Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ "Басакинская СШ"

Меню на 28 сентября 2026 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	***100***	***100***	***1,5***	***5,1***	***7,1***	***1,5***	***5,1***	***7,1***	***80***	***80***	***40***
Котлета куриная Приоскольская	***100***	***100***	***15***	***19,6***	***21,8***	***15***	***19,6***	***21,8***	***323***	***323***	***138***
Макаронные изделия отварные	***180***	***180***	***5,9***	***6,5***	***35,8***	***5,9***	***6,5***	***35,8***	***225***	***225***	***30***
Чай с сахаром и лимоном	***200***	***200***	***0***	***0***	***15,1***	***0***	***0***	***15,1***	***61***	***61***	***39***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4,9***	***0,8***	***21,7***	***4,9***	***0,8***	***21,7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***640***	***640***	**27,3**	**32**	**101,5**	**27,3**	**32**	**101,5**	***803***	***803***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Яблоко свежее											

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ "Басакинская СШ"

Меню на 29 сентября 2026 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с макаронными изделиями	*250*	*250*	*2,9*	*6,4*	*20,4*	*2,9*	*6,4*	*20,4*	*151*	*151*	*369*
Какао на молоке	*200*	*200*	*2,8*	*3*	*20,7*	*2,8*	*3*	*20,7*	*121*	*121*	*239*
Сдоба с творогом	*100*	*100*	*15,8*	*13,2*	*18,6*	*15,8*	*13,2*	*18,6*	*256*	*256*	*87*
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4,9*	*0,8*	*21,7*	*4,9*	*0,8*	*21,7*	*114*	*114*	*183*
Итого:	*610*	*610*	*26,4*	*23,4*	*81,4*	*26,4*	*23,4*	*81,4*	*642*	*642*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Яблоко свежее											

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ "Басакинская СШ"

Меню на 30 сентября 2026 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	*100*	*100*	*1,5*	*7,1*	*5,2*	*1,5*	*7,1*	*5,2*	*91*	*91*	56
Гуляш из свинины/курицы	*120*	*120*	*15,8*	*28*	*4,9*	*15,8*	*28*	*4,9*	*334*	*334*	80/90
Каша гречневая рассыпчатая	*180*	*180*	*8,7*	*7,3*	*41,4*	*8,7*	*7,3*	*41,4*	*266*	*266*	43
Чай с сахаром	*200*	*200*	*0*	*0*	*15*	*0*	*0*	*15*	*60*	*60*	38
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4,9*	*0,8*	*21,7*	*4.9*	*0,8*	*21,7*	*114*	*114*	183
Итого:	660	660	*30,9*	*43,2*	*88,2*	*30,9*	*43,2*	*88,2*	*865*	*865*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Яблоко свежее											