



директор Казанкова Н.А.



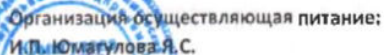
Меню на 21 сентября 2026 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5,4	1,6	5	5,4	73	73	97
Котлета куриная Приоскольская	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	138
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	8,7	7,3	41,4	8,7	7,3	41,4	266	266	43
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0	0	15,1	0	0	15,1	61	61	39
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	183
Итого:	640	640	30,2	32,7	105,4	30,2	32,7	105,4	837	837	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Утверждаю:
директор Казанков

МКОУ "Басакинская СШ"
Меню на 22 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	2,9	6,4	20,4	2,9	6,4	20,4	151	151	369
Кисель плодово-ягодный	200	200	0	0	18,2	0	0	18,2	73	73	372
Сдоба с творогом	100	100	15,8	13,2	18,6	15,8	13,2	18,6	256	256	87
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	183
Итого:	610	610	23.6	20.4	78.9	23.6	20.4	78.9	594	594	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



директор Казанкова Н.А.



МКОУ "Басакинская СШ"

Меню на 24 сентября 2026 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда

Салат из белокочанной капусты

Гречка по-купчески

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный в/с

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Время приготовления	Ингредиенты
Блюдо 1	100 руб.	15 мин.	Курица, картошка, лук
Блюдо 2	120 руб.	20 мин.	Говядина, макароны, соус
Блюдо 3	80 руб.	10 мин.	Рис, овощи, курица
Блюдо 4	90 руб.	12 мин.	Паста, фарш, сыр
Блюдо 5	70 руб.	8 мин.	Картофель, сосиски, капуста

Яблоко свежее

