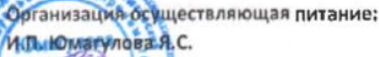


Утверждаю:
директор Казанского

Завтрак первая неделя первый день

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Утверждаю:

директор Казанкова



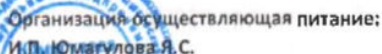
МКОУ "Басакинская СШ"
Меню на 15 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Время приготовления	Ингредиенты
Блюдо 1	100 руб.	15 мин.	Курица, картошка, морковь
Блюдо 2	120 руб.	20 мин.	Говядина, капуста, лук
Блюдо 3	80 руб.	10 мин.	Рис, овощи, курица
Блюдо 4	90 руб.	12 мин.	Паста, соус, мясо
Блюдо 5	110 руб.	18 мин.	Свинина, грибы, картофель
Блюдо 6	70 руб.	8 мин.	Макаронные изделия, томатный соус
Блюдо 7	130 руб.	22 мин.	Баранина, баклажаны, помидоры
Блюдо 8	60 руб.	5 мин.	Омлет, сыр, зелень
Блюдо 9	140 руб.	25 мин.	Утка, яблоки, специи
Блюдо 10	50 руб.	3 мин.	Салат из овощей

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Время приготовления	Кухня
Борщ украинский с квашеной капустой и сосисками	180 руб.	45 мин.	Украинская
Гречка с мясным фаршем и овощами	160 руб.	30 мин.	Русская
Пельмени домашние с говядиной	220 руб.	25 мин.	Русская
Картофельное пюре с курицей и грибами	190 руб.	35 мин.	Французская
Омлет с сыром и помидорами	140 руб.	15 мин.	Итальянская
Курица запеченная с картофелем	210 руб.	50 мин.	Американская
Рыба жареная с салатом из овощей	170 руб.	20 мин.	Японская
Пицца «Маргарита»	200 руб.	10 мин.	Итальянская
Суп-пюре из тыквы и моркови	150 руб.	30 мин.	Французская
Стейк из говядины с гарниром	250 руб.	20 мин.	Американская
Торт «Черный лес»	300 руб.	1 час.	Французская
Десерт «Фруктовый салат»	120 руб.	10 мин.	Итальянская

Яблоко свежее



И.П. Юмагулова Я.С.

Сергеевна

Утверждаю:

директор Казанкова Н.А.

Cyl:

МКОУ "Басакинская СШ"

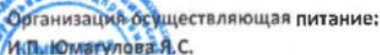
Меню на 16 сентября 2026 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1,5	7,1	5,2	1,5	7,1	5,2	91	91	56
Гуляш из свинины/курицы	120	120	15,8	28	4,9	15,8	28	4,9	334	334	80/90
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	8,7	7,3	41,4	8,7	7,3	41,4	266	266	43
Чай с сахаром	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	38
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	183
Итого:	660	660	30,9	43,2	88,2	30,9	43,2	88,2	865	865	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Утверждаю:

директор Казанкова

[Подпись]

СШ

МКОУ "Басакинская СШ"

Меню на 17 сентября 2026 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда

Яблоко свежее



Утверждаю:

директор Казанкова

[Подпись]

СШ»

МКОУ "Басакинская СШ"
Меню на 18 сентября 2026 г.
Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих помидоров	100	100	1	13,2	3,5	1	13,2	3,5	136	136	371
Плов из мяса кур	200	200	16,5	11,3	35,9	16,5	11,3	35,9	311	311	41
Кисель плодово-ягодный	200	200	0	0	18,2	0	0	18,2	73	73	372
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	183
Итого:	560	560	22,4	25,3	79,3	22,4	25,3	79,3	634	634	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]