

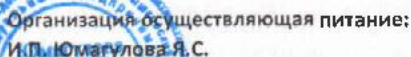


Утверждаю:
директор Казанков: 

Меню на 1 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	2,9	6,4	20,4	2,9	6,4	20,4	151	151	369
Какао на молоке	200	200	2,8	3	20,7	2,8	3	20,7	121	121	239
Сдоба с творогом	100	100	15,8	13,2	18,6	15,8	13,2	18,6	256	256	87
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	183
Итого:	610	610	26,4	23,4	81,4	26,4	23,4	81,4	642	642	

[illegible]



Утверждаю:
директор Казанкова

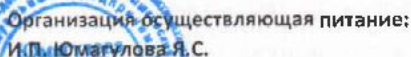
Меню на 3 сентября 2026 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию
Суп-пюре из овощей	150 руб.	150 руб.	150 руб.
Салат из свежих овощей	120 руб.	120 руб.	120 руб.
Гречневая каша	100 руб.	100 руб.	100 руб.
Куриное филе, запеченное	180 руб.	180 руб.	180 руб.
Картофельное пюре	90 руб.	90 руб.	90 руб.
Фруктовый салат	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Йогурт натуральный	80 руб.	80 руб.	80 руб.
Компот из сухофруктов	70 руб.	70 руб.	70 руб.
Чай зеленый	50 руб.	50 руб.	50 руб.
Вода минеральная	30 руб.	30 руб.	30 руб.
Сладкое (печенье)	60 руб.	60 руб.	60 руб.
Средняя стоимость за порцию	1000 руб.	1000 руб.	1000 руб.

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



Утверждаю:
директор Казанков

Меню на 4 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих помидоров	100	100	1	13,2	3,5	1	13,2	3,5	136	136	371
Плов из мяса кур	200	200	16,5	11,3	35,9	16,5	11,3	35,9	311	311	41
Кисель плодово-ягодный	200	200	0	0	18,2	0	0	18,2	73	73	372
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	183
Итого:	560	560	22,4	25,3	79,3	22,4	25,3	79,3	634	634	

[illegible]