

Утверждаю:

Директор Казанкова Н.А.



МКОУ "Басакинская СШ" дошкольная группа

Меню на 1 июня 2026 г.

наименование блюда	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал.	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы			
		Возраст 1- 3 лет					Возраст 3-7 лет					
		<i>Завтрак</i>										
<i>Каша молочная овсяная жидкая</i>	<i>170</i>	<i>4,8</i>	<i>6,3</i>	<i>21</i>	<i>160</i>	<i>170</i>	<i>4,8</i>	<i>6,3</i>	<i>21</i>	<i>160</i>	<i>351</i>	
<i>Булочка содовая</i>	<i>50</i>	<i>4,4</i>	<i>5,2</i>	<i>27,4</i>	<i>174</i>	<i>50</i>	<i>4,4</i>	<i>5,2</i>	<i>27,4</i>	<i>174</i>	<i>269</i>	
<i>Чай чёрный с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>9</i>	<i>36</i>	<i>180</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>9</i>	<i>36</i>	<i>214</i>	
		<i>Второй завтрак</i>										
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>0,4</i>	<i>0,4</i>	<i>9,8</i>	<i>44</i>	<i>100</i>	<i>0,4</i>	<i>0,4</i>	<i>9,8</i>	<i>44</i>	<i>230</i>	
		<i>Обед</i>										
<i>Салат Витаминный с растительным маслом</i>	<i>50</i>	<i>0,5</i>	<i>7,6</i>	<i>5,1</i>	<i>91</i>	<i>50</i>	<i>0,5</i>	<i>7,6</i>	<i>5,1</i>	<i>91</i>	<i>244</i>	
<i>Суп картофельный с рисом</i>	<i>180</i>	<i>1,3</i>	<i>4,3</i>	<i>9,2</i>	<i>80</i>	<i>180</i>	<i>1,3</i>	<i>4,3</i>	<i>9,2</i>	<i>80</i>	<i>284</i>	
<i>Биточек куриный с подливой (80/20)</i>	<i>100</i>	<i>12,2</i>	<i>20,8</i>	<i>5,4</i>	<i>258</i>	<i>100</i>	<i>12,2</i>	<i>20,8</i>	<i>5,4</i>	<i>258</i>	<i>356</i>	
<i>Изделия макаронные отварные</i>	<i>130</i>	<i>4,3</i>	<i>3,4</i>	<i>25,9</i>	<i>151</i>	<i>130</i>	<i>4,3</i>	<i>3,4</i>	<i>25,9</i>	<i>151</i>	<i>256</i>	
<i>Чай чёрный с лимоном и сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>9,1</i>	<i>36</i>	<i>180</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>9,1</i>	<i>36</i>	<i>226</i>	
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	<i>25</i>	<i>2</i>	<i>0,4</i>	<i>9</i>	<i>47</i>	<i>25</i>	<i>2</i>	<i>0,4</i>	<i>9</i>	<i>47</i>	<i>209</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>1,8</i>	<i>0,5</i>	<i>10,2</i>	<i>52</i>	<i>25</i>	<i>1,8</i>	<i>0,5</i>	<i>10,2</i>	<i>52</i>	<i>211</i>	
		<i>Полдник</i>										
<i>Блинчики с вареной сгущёнкой</i>	<i>80</i>	<i>3</i>	<i>8,6</i>	<i>28,7</i>	<i>204</i>	<i>80</i>	<i>3</i>	<i>8,6</i>	<i>28,7</i>	<i>204</i>	<i>273</i>	
<i>Час с молоком и сахаром</i>	<i>180</i>	<i>1</i>	<i>1,1</i>	<i>11,7</i>	<i>60</i>	<i>180</i>	<i>1</i>	<i>1,1</i>	<i>11,7</i>	<i>60</i>	<i>350</i>	
итого за 1 день	1450	35,7	58,6	181,5	1393	1450	35,7	58,6	181,5	1393		

Утверждаю:

Директор Казанкова Н.А.



МКОУ "Басакинская СШ" дошкольная группа

Меню на 2 июня 2026 г.

наименование блюда	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал.	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
		Возраст 1- 3 лет					Возраст 3-7 лет				
		Завтрак									
<i>Каша молочная рисовая жидкая</i>	170	4	5,4	23,1	157	170	4	5,4	23,1	157	352
<i>Булочка сдобная</i>	50	4,4	5,2	27,4	174	50	4,4	5,2	27,4	174	269
<i>Чай чёрный с сахаром</i>	180	0	0	9	36	180	0	0	9	36	214
		Второй завтрак									
<i>Печенье сахарное</i>	40	3	4,7	29,8	174	40	3	4,7	29,8	174	264
<i>Фиточай каркаде с сахаром</i>	180	0	0	9	36	180	0	0	9	36	222
		Обед									
<i>Салат из отварной свёклы с яблоком</i>	50	0,5	5	6,3	73	50	0,5	5	6,3	73	346
<i>Суп картофельный с клёцками</i>	180	3,7	4,6	17,2	125	180	3,7	4,6	17,2	125	323
<i>Рагу из овощей</i>	150	2,2	7,3	16,2	139	150	2,2	7,3	16,2	139	299
<i>Отвар шиповника</i>	180	0,4	0,32	17,8	74	180	0,4	0,32	17,8	74	327
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	25	2	0,4	9	47	25	2	0,4	9	47	209
<i>Хлеб ржаной</i>	25	1,8	0,5	10,2	52	25	1,8	0,5	10,2	52	211
		Полдник									
<i>Оладьи</i>	80	5,4	6,3	32,5	208	80	5,4	6,3	32,5	208	250
<i>Кисель вишнёвый</i>	180	0	0	17,2	69	180	0	0	17,2	69	367
итого за 2 день	1490	27,4	39,6	224,7	1364	1490	27,4	39,6	224,7	1364	

Утверждаю:

Директор Казанкова Н.А.



МКОУ "Басакинская СШ" дошкольная группа

Меню на 3 июня 2026 г.

наименование блюда	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал.	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал	№ рецепту ры
		белк и	жиры	углево ды			белки	жиры	углеводы		
	Возраст 1- 3 лет					Возраст 3-7 лет					
	Завтрак										
<i>Каша молочная ячневая жидкая</i>	170	4,3	5	25,1	163	170	4,3	5	25,1	163	353
<i>Булочка сдобная</i>	50	4,4	5,2	27,4	174	50	4,4	5,2	27,4	174	269
<i>Чай чёрный с сахаром</i>	180	0	0	9	36	180	0	0	9	36	214
	Второй завтрак										
<i>Вафли с начинкой</i>	40	1,6	10,4	25,2	201	40	1,6	10,4	25,2	201	330
<i>Компот из вишни сушёной</i>	180	0	0	14	56	180	0	0	14	56	272
	Обед										
<i>Салат овощной Свежесть</i>	50	0,7	3	2,8	42	50	0,7	3	2,8	42	280
<i>Борщ со свежей капусты и картофелем</i>	180	2	6,2	11,3	109	180	2	6,2	11,3	109	361
<i>Гречка по купечески</i>	150	10,4	11,5	23,05	239	150	10,4	11,5	23,05	239	362
<i>Чай чёрный с лимоном и сахаром</i>	180	0	0	9,1	36	180	0	0	9,1	36	226
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	25	2	0,4	9	47	25	2	0,4	9	47	209
<i>Хлеб ржаной</i>	25	1,8	0,5	10,2	52	25	1,8	0,5	10,2	52	211
	Полдник										
<i>Сырники из творога</i>	80	11,7	7,2	19,6	190	80	11,7	7,2	19,6	190	248
<i>Фиточай каркаде с сахаром</i>	180	0	0	9	36	180	0	0	9	36	222
итого за 3 день	1490	38,9	49,4	195,2	1381	1490	38,9	49,4	195,2	1381	

Утверждаю:

Директор Казанкова Н.А.



МКОУ "Басакинская СШ" дошкольная группа

Меню на 4 июня 2026 г.

наименование блюда	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал.	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы			
		Возраст 1- 3 лет					Возраст 3-7 лет					
		Завтрак										
Суп молочный с вермишелью	170	3,5	4,3	17,9	124	170	3,5	4,3	17,9	124	354	
Булочка сдобная	50	4,4	5,2	27,4	174	50	4,4	5,2	27,4	174	269	
Чай чёрный с сахаром	180	0	0	9	36	180	0	0	9	36	214	
		Второй завтрак										
Печенье сахарное	40	3	4,7	29,8	174	40	3	4,7	29,8	174	264	
Час с молоком и сахаром	180	1	1,1	11,7	60	180	1	1,1	11,7	60	350	
		Обед										
Салат из квашеной капусты с луком	50	0,8	2,5	4,8	45	50	0,8	2,5	4,8	45	315	
Суп картофельный с пшеном	180	1,6	4,4	10,1	86	180	1,6	4,4	10,1	86	300	
Филе рыбы запечённое	70	11,8	10,9	4,6	164	70	11,8	10,9	4,6	164	355	
Пюре картофельное	130	2,7	2,9	17,8	108	130	2,7	2,9	17,8	108	263	
Компот из сухофруктов	180	0	0	9	36	180	0	0	9	36	241	
Хлеб пшеничный в/с	25	2	0,4	9	47	25	2	0,4	9	47	209	
Хлеб ржаной	25	1,8	0,5	10,2	52	25	1,8	0,5	10,2	52	211	
		Полдник										
Блинчики с вареной сгущёнкой	80	3	8,6	28,7	204	80	3	8,6	28,7	204	273	
Отвар шиповника	180	0,4	0,32	17,8	74	180	0,4	0,32	17,8	74	327	
итого за 4 день	1540	36	45,7	207,8	1384	1540	36	45,7	207,8	1384		

Утверждаю:

Директор Казанкова Н.А.



Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Сергеевна

МКОУ "Басакинская СШ" дошкольная группа

Меню на 5 июня 2026 г.

наименование блюда	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал.	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
		Возраст 1- 3 лет					Возраст 3-7 лет				
		Завтрак									
<i>Каша молочная манная жидкая</i>	170	4,7	5	26,2	168	170	4,7	5	26,2	168	198
<i>Булочка сдобная</i>	50	4,4	5,2	27,4	174	50	4,4	5,2	27,4	174	269
<i>Чай чёрный с сахаром</i>	180	0	0	9	36	180	0	0	9	36	214
		Второй завтрак									
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,4	9,8	44	100	0,4	0,4	9,8	44	230
		Обед									
<i>Салат из моркови и яблок</i>	50	0,4	5,1	5,8	71	50	0,4	5,1	5,8	71	348
<i>Гренки из пшеничного хлеба</i>	20	2,1	2,4	9,3	67	20	2,1	2,4	9,3	67	365
<i>Суп картофельный с горохом</i>	180	3,8	4,0	13,4	105	180	3,8	4,0	13,4	105	318
<i>Плов куриный</i>	100	12,2	20,8	5,4	258	100	12,2	20,8	5,4	258	356
<i>Кисель вишнёвый</i>	180	0	0	17,2	69	180	0	0	17,2	69	367
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	25	2	0,4	9	47	25	2	0,4	9	47	209
<i>Хлеб ржаной</i>	25	1,8	0,5	10,2	52	25	1,8	0,5	10,2	52	211
		Полдник									
<i>Оладьи</i>	80	5,4	6,3	32,5	208	80	5,4	6,3	32,5	208	250
<i>Отвар шиповника</i>	180	0,4	0,32	17,8	74	180	0,4	0,32	17,8	74	327
итого за 5 день	1390	35,6	41,9	209,7	1355	1390	35,6	41,9	209,7	1355	