Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 27 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	*100*	*100*	*1.5*	*5.1*	*7.1*	*1.5*	*5.1*	*7.1*	*80*	*80*	40
Котлета куриная Приоскольская	*100*	*100*	*15*	*19,6*	*21,8*	*15*	*19,6*	*21,8*	*323*	*323*	138
Макаронные изделия отварные	*180*	*180*	*6,1*	*6.5*	*37*	*6,1*	*6.5*	*37*	*231*	*231*	30
Чай с сахаром и лимоном	*200*	*200*	*0*	*0*	*15,1*	*0*	*0*	*15,1*	*61*	*61*	39
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	183
Итого:	*640*	*640*	27,5	32.0	102.7	27,5	32.0	102.7	*809*	*809*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 28 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Каша молочная рисовая	*250*	*250*	*6,5*	*12,3*	*48,2*	*6,5*	*12,3*	*48,2*	*330*	*330*	*59*
Чай с сахаром	*200*	*200*	*0*	*0*	*15.0*	*0*	*0*	*15.0*	*56*	*56*	*38*
Пирожок печёный с конфитюром	*100*	*100*	*6.0*	*8.4*	*42.2*	*6.0*	*8.4*	*42.2*	*268*	*268*	*98*
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	*183*
Итого:	*610*	*610*	**17.4**	**21.5**	**127.1**	**17.4**	**21.5**	**127.1**	**768**	**768**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 29 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	*100*	*100*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*91*	*91*	*56*
Гуляш	*120*	*120*	*15.8*	*28*	*4.9*	*15.8*	*28*	*4.9*	*334*	*334*	*80*
Каша гречневая рассыпчатая	*180*	*180*	*8.9*	*8.1*	*42.5*	*8.9*	*8.1*	*42.5*	*279*	*279*	*43*
Компот из вишни сушеной	*200*	*200*	*0*	*0*	*16.0*	*0*	*0*	*16.0*	*64*	*64*	*281*
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	*183*
Итого:	*660*	*660*	*31.1*	*44*	*90.3*	*31.1*	*44*	*90.3*	*882*	*882*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 30 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	*100*	*100*	*1.6*	*5.0*	*5.4*	*1.6*	*5.0*	*5.4*	*73*	*73*	*97*
Филе рыбы запечённое	*100*	*100*	*17.4*	*8.4*	*6.1*	*17.4*	*8.4*	*6.1*	*169*	*169*	13
Пюре картофельное	*180*	*180*	*3.3*	*5.4*	*22.8*	*3.3*	*5.4*	*22.8*	*153*	*153*	*29*
Чай с сахаром и лимоном	*200*	*200*	*0*	*0*	*15.1*	*0*	*0*	*15.1*	*61*	*61*	*39*
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	*183*
Итого:	*640*	*640*	*27.2*	*19.6*	*71.1*	*27.2*	*19.6*	*71.1*	*570*	*570*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	