Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ«Басакинская СШ»

Меню на 23 марта 2026 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	***100***	***100***	***1.5***	***5.1***	***7.1***	***1.5***	***5.1***	***7.1***	***80***	***80***	40
Котлета куриная Приоскольская	***100***	***100***	***15***	***19,6***	***21,8***	***15***	***19,6***	***21,8***	***323***	***323***	138
Макаронные изделия отварные	***180***	***180***	***6,1***	***6.5***	***37***	***6,1***	***6.5***	***37***	***231***	***231***	30
Чай с сахаром и лимоном	***200***	***200***	***0***	***0***	***15,1***	***0***	***0***	***15,1***	***61***	***61***	39
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	183
Итого:	***640***	***640***	**27,5**	**32.0**	**102.7**	**27,5**	**32.0**	**102.7**	***809***	***809***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ«Басакинская СШ»

Меню на 24 марта 2026 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	14
Компот из вишни сушеной	200	0	0	16,0	64	200	0	0	16,0	64	281
Пирожок печёный с конфитюром	100	6,0	8,4	42,2	268	100	6,0	8,4	42,2	268	98
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	**610**	**610**	**19,0**	**12,3**	**97,3**	**19,0**	**12,3**	**97,3**	**576**	**576**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ«Басакинская СШ»

Меню на 25 марта 2026 г.
Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	*100*	*100*	*1,6*	*5*	*5.4*	*1,6*	*5*	*5.4*	*73*	*73*	97
Биточек куриный	*100*	*100*	*19.2*	*4.9*	*11.1*	*19.2*	*4.9*	*11.1*	*165*	*165*	184
Каша гречневая рассыпчатая	*180*	*180*	*8.9*	*8.1*	*42.5*	*8.9*	*8.1*	*42.5*	*279*	*279*	43
Чай с сахаром	*200*	*200*	*0*	*0*	*15,0*	*0*	*0*	*15,0*	*56*	*56*	38
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	*640*	*640*	*34.6*	*18.8*	*95,7*	*34,6*	*18.8*	*95,7*	*687*	687	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ«Басакинская СШ»

Меню на 26 марта 2026 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	*100*	*100*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*91*	*91*	*56*
Гуляш	*120*	*120*	*15.8*	*28*	*4.9*	*15.8*	*28*	*4.9*	*334*	*334*	*80*
Макаронные изделия отварные	*180*	*180*	*6.1*	*6.5*	*37.0*	*6.1*	*6.5*	*37.0*	*231*	*231*	*30*
Компот из сухофруктов	*200*	*200*	*0*	*0*	*15*	*0*	*0*	*15*	*60*	*60*	*32*
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	*183*
Итого:	*660*	*660*	*28.3*	*42.4*	*83.8*	*28.3*	*42.4*	*83.8*	*830*	*830*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ«Басакинская СШ»

Меню на 27 марта 2026 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	*100*	*100*	*0.9*	*5.1*	*3.2*	*0.9*	*5.1*	*3.2*	*62*	*62*	50
Филе рыбы запечённое	*100*	*100*	*17.4*	*8.4*	*6.1*	*17.4*	*8.4*	*6.1*	*169*	*169*	13
Пюре картофельное	*180*	*180*	*3.3*	*5.4*	*22.8*	*3.3*	*5.4*	*22.8*	*153*	*153*	*29*
Чай с сахаром и лимоном	*200*	*200*	*0*	*0*	*15.1*	*0*	*0*	*15.1*	*61*	*61*	39
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	183
Итого:	*640*	*640*	*26.5*	*19.7*	*68.8*	*26.5*	*19.7*	*68.8*	*559*	*559*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	