Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 10 марта 2026 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	14
Компот из вишни сушеной	200	0	0	16,0	64	200	0	0	16,0	64	281
Пирожок печёный с конфитюром	100	6,0	8,4	42,2	268	100	6,0	8,4	42,2	268	98
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	**610**	**610**	**19,0**	**12,3**	**97,3**	**19,0**	**12,3**	**97,3**	**576**	**576**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 11 марта 2026 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	***100***	***100***	***1,6***	***5***	***5.4***	***1,6***	***5***	***5.4***	***73***	***73***	97
Биточек куриный	***100***	***100***	***19.2***	***4.9***	***11.1***	***19.2***	***4.9***	***11.1***	***165***	***165***	184
Каша гречневая рассыпчатая	***180***	***180***	***8.9***	***8.1***	***42.5***	***8.9***	***8.1***	***42.5***	***279***	***279***	43
Чай с сахаром	***200***	***200***	***0***	***0***	***15,0***	***0***	***0***	***15,0***	***56***	***56***	38
Хлеб пшеничный в/с	**60**	**60**	**4.9**	**0.8**	**21.7**	**4.9**	**0.8**	**21.7**	**114**	**114**	**183**
Итого:	**640**	**640**	***34.6***	***18.8***	***95,7***	***34,6***	***18.8***	***95,7***	***687***	**687**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 12 марта 2026 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	*100*	*100*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*91*	*91*	*56*
Гуляш	*120*	*120*	*15.8*	*28*	*4.9*	*15.8*	*28*	*4.9*	*334*	*334*	*80*
Макаронные изделия отварные	*180*	*180*	*6.1*	*6.5*	*37.0*	*6.1*	*6.5*	*37.0*	*231*	*231*	*30*
Компот из сухофруктов	*200*	*200*	*0*	*0*	*15*	*0*	*0*	*15*	*60*	*60*	*32*
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	*183*
Итого:	*660*	*660*	*28.3*	*42.4*	*83.8*	*28.3*	*42.4*	*83.8*	*830*	*830*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
ИП Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 13 марта 2026 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	*100*	*100*	*0.9*	*5.1*	*3.2*	*0.9*	*5.1*	*3.2*	*62*	*62*	50
Филе рыбы запечённое	*100*	*100*	*17.4*	*8.4*	*6.1*	*17.4*	*8.4*	*6.1*	*169*	*169*	13
Пюре картофельное	*180*	*180*	*3.3*	*5.4*	*22.8*	*3.3*	*5.4*	*22.8*	*153*	*153*	29
Чай с сахаром и лимоном	*200*	*200*	*0*	*0*	*15.1*	*0*	*0*	*15.1*	*61*	*61*	39
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	183
Итого:	*640*	*640*	*26.5*	*19.7*	*68.8*	*26.5*	*19.7*	*68.8*	*559*	*559*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	