

Утверждаю:
директор Казанков

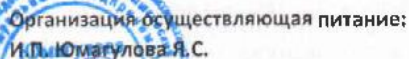
Меню на 02 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	40
Котлета куриная Приоскольская	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	138
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	43
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0	0	15.1	0	0	15.1	61	61	39
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	640	640	30.3	33.6	108.2	30.3	33.6	108.2	857	857	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



директор Казанкова Н.А.

Меню на 03 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Время приготовления	Ингредиенты
Блюдо 1	100 руб.	15 мин.	Курица, картошка, морковь
Блюдо 2	120 руб.	20 мин.	Говядина, капуста, лук
Блюдо 3	80 руб.	10 мин.	Рис, овощи, курица
Блюдо 4	90 руб.	12 мин.	Паста, соус, мясо
Блюдо 5	110 руб.	18 мин.	Свинина, грибы, картофель
Блюдо 6	70 руб.	8 мин.	Макаронные изделия, томатный соус
Блюдо 7	130 руб.	22 мин.	Лосось, брокколи, рис
Блюдо 8	60 руб.	5 мин.	Омлет с овощами
Блюдо 9	140 руб.	25 мин.	Утка, яблоки, апельсин
Блюдо 10	50 руб.	3 мин.	Творог, фрукты

10

5



Утверждаю:
директор Казанкова

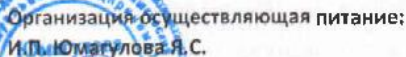
Меню на 04 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя третий день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Меню на 05 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию
Суп-пюре из овощей	150 руб.	150 руб.	150 руб.
Салат из свежих овощей	120 руб.	120 руб.	120 руб.
Гречневая каша	100 руб.	100 руб.	100 руб.
Куриное филе	180 руб.	180 руб.	180 руб.
Картофельное пюре	90 руб.	90 руб.	90 руб.
Фруктовый салат	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Йогурт натуральный	80 руб.	80 руб.	80 руб.
Печенье	60 руб.	60 руб.	60 руб.
Чай зеленый	40 руб.	40 руб.	40 руб.
Вода минеральная	30 руб.	30 руб.	30 руб.
Сладкое	70 руб.	70 руб.	70 руб.
Средняя стоимость за порцию	1000 руб.	1000 руб.	1000 руб.



Утверждаю:
директор Казанков

Меню на 06 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]