

Завтрак	Салат овощной Свежесть	100	1.5	7.1	5.2	91	ТТК 56
	Гуляш	120	15.8	28	4.9	334	591
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8.9	8.1	42.5	279	378
	Чай с сахаром	200	0.6	0.2	14.8	56	943
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.9	0.8	21.7	114	ТТК 183
	Всего	660	31.7	44.2	89.1	874	
Неделя 1 день 5 Пятница							
Завтрак	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0.9	5.1	3.2	62	59
	Филе рыбы запечённое	100	17.4	8.4	6.1	169	488
	Пюре картофельное	180	3.3	5.4	22.8	153	694
	Компот из сухофруктов	200	0	0	15	60	868
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.9	0.8	21.7	114	ТТК 183
	Всего	640	26.5	19.7	68.8	558	
Неделя 1 день 6 Суббота – выходной день в образовательном учреждении							
Неделя 1 день 7 Воскресенье – выходной день в образовательном учреждении							
Неделя 2 день 1 Понедельник							
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	1.5	5.1	7.1	80	79
	Котлета куриная Приоскольская	100	15	19,6	21,8	323	ТТК 138
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8.9	8.1	42.5	279	378
	Чай с сахаром и лимоном	200	0.5	0.2	15.1	57	944
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.9	0.8	21.7	114	ТТК 183
	Всего	640	30.8	33.8	108.2	853	
Неделя 2 день 2 Вторник							
Завтрак	Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	8,1	3,1	17,4	130	208
	Какао с молоком	200	3,3	3.5	20.5	127	959
	Сдоба с творогом	100	15,8	13.2	15,6	244	ТТК 99
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.9	0.8	21.7	114	ТТК 183
	Всего	610	32.1	20.6	75.2	615	

Неделя 2 день 3 Среда							
Завтрак	Салат овощной Свежесть	100	1.5	7.1	5.2	91	56
	Филе кур, тушенное в соусе	110	21	9.5	7.8	201	27
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	6.5	37.0	231	30
	Чай с сахаром	200	0	0	15.0	56	38
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.9	0.8	21.7	114	183
	Итого за день	650	33.5	23.9	86.7	693	
Неделя 2 день 4 Четверг							
Завтрак	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0.9	5.1	3.2	62	50
	Плов из мяса кур	200	20.3	10.7	33.4	311	41
	Компот из сухофруктов	200	0	0	15.0	60	32
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.9	0.8	21.7	114	183
	Итого за день	560	26.1	16.6	73.3	547	
Неделя 2 день 5 Пятница							
Завтрак	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5.0	5.4	73	7
	Биточек куриный	100	19.2	4.9	11.1	165	184
	Пюре картофельное	180	3.3	5.4	22.8	153	29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15,1	57	39
	Хлеб пшеничный в/с	60	4.9	0.8	21.7	114	183
	Итого за день	640	29	16.1	76.1	562	
Неделя 2 день 6 Суббота – выходной день в образовательном учреждении							
Неделя 2 день 7 Воскресенье – выходной день в образовательном учреждении							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 143822987360715706115079811037470648151384140674
Владелец Казанкова Надежда Александровна
Действителен с 23.03.2026 по 23.03.2027