Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 19 января 2026 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	**100**	**100**	**1.5**	**5.1**	**7.1**	**1.5**	**5.1**	**7.1**	**80**	**80**	***40***
Котлета куриная Приосколькая	**100**	**100**	**15**	**19,6**	**21,8**	**15**	**19,6**	**21,8**	**323**	**323**	***138***
Каша гречневая рассыпчатая	**180**	**180**	**8.9**	**8.1**	**42.5**	**8.9**	**8.1**	**42.5**	**279**	**279**	***43***
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**200**	**0**	**0**	**15.1**	**0**	**0**	**15.1**	**61**	**61**	***39***
Хлеб пшеничный в/с	**60**	**60**	**4.9**	**0.8**	**21.7**	**4.9**	**0.8**	**21.7**	**114**	**114**	***183***
Итого:	***640***	***640***	***30.3***	***33.6***	***108.2***	***30.3***	***33.6***	***108.2***	***857***	***857***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 20 января 2026 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	***250***	***250***	***8,1***	***3,1***	***17,4***	***8,1***	***3,1***	***17,4***	***130***	***130***	***14***
Компот из вишни сушеной	***200***	***200***	***0***	***0***	***16.0***	***0***	***0***	***16.0***	***64***	***64***	***281***
Пирожок печёный с конфитюром	***100***	***100***	***6.0***	***8.4***	***42.2***	***6.0***	***8.4***	***42.2***	***268***	***268***	***98***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***610***	***610***	**19.0**	**12.3**	**97.3**	**19.0**	**12.3**	**97.3**	**576**	**576**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 21 января 2026 г.

Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецептуры
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	*100*	*100*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*91*	*91*	*56*
Филе кур, тушенное в соусе	*110*	*110*	*21*	*9.5*	*7.8*	*21*	*9.5*	*7.8*	*201*	*201*	*27*
Макаронные изделия отварные	*180*	*180*	*6.1*	*6.5*	*37.0*	*6.1*	*6.5*	*37.0*	*231*	*231*	*30*
Чай с сахаром	*200*	*200*	*0*	*0*	*15.0*	*0*	*0*	*15.0*	*56*	*56*	*38*
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	*183*
Итого:	*650*	*650*	*33.5*	*23.9*	*86.7*	*33.5*	*23.9*	*86.7*	*693*	*693*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецептуры
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 22 января 2026 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	***100***	***100***	***0.9***	***5.1***	***3.2***	***0.9***	***5.1***	***3.2***	***62***	***62***	***50***
Плов из мяса кур	***200***	***200***	***20.3***	***10.7***	***33.4***	***20.3***	***10.7***	***33.4***	***311***	***311***	***41***
Компот из сухофруктов	***200***	***200***	***0***	***0***	***15.0***	***0***	***0***	***15.0***	***60***	***60***	***32***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***560***	***560***	***26.1***	***16.6***	***73.3***	***26.1***	***16.6***	***73.3***	***547***	***547***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 23 января 2026 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	***100***	***100***	***1,6***	***5.0***	***5.4***	***1,6***	***5.0***	***5.4***	***73***	***73***	***7***
Биточек куриный	***100***	***100***	***19.2***	***4.9***	***11.1***	***19.2***	***4.9***	***11.1***	***165***	***165***	***184***
Пюре картофельное	***180***	***180***	***3.3***	***5.4***	***22.8***	***3.3***	***5.4***	***22.8***	***153***	***153***	***29***
Чай с сахаром и лимоном	***200***	***200***	***0.5***	***0.2***	***15,1***	***0.5***	***0.2***	***15,1***	***57***	***57***	***39***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***640***	***640***	***29.5***	***16.3***	***76.1***	***29.5***	***16.3***	***76.1***	***562***	***562***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	