

## Пояснительная записка для поваров детских садов к меню с 01.01.2026 г.

Делаем сами:

- оладьи
- сырники
- клёцки для супа

Заказываем:

- фрикадельки
- пирожки
- биточки (котлеты кур Иловля)
- блинчики с творогом

По пирожкам. Чернышковский и Красноярский дет сады – для вас пирожки будут печь в ресторане «Европа» (для Чернышковского вес будет по 50 г) - заказываем туда.

Б.Терновской дет сад – пекарня Шемет А.В., как и на школу. Остальные дет сады – как и на школы – пекарня Куприянова. Если пирожки весом по 100 г – делим пополам, потому что в садике по 50 г.

Для компотов заказываем: сухофрукты, шиповник, вишня сушёная с косточкой.

Для киселя заказываем крахмал и сок Мой (апельсин). Пишем конкретно апельсиновый в заявках, если не напишите, могут привезти яблочный – на кисель не подойдёт.

Мясо используем: только ФИЛЕ КУР. Никакое другое мясо не заказываем – ни бедро, ни окорочка, ни говядину. Только ФИЛЕ КУР!!!

Особое внимание! В основном вес блюд стал меньше – сейчас это соответствует нормам по действующим СанПиН.

Иногда блюда в Меню Детского сада и Школы совпадают. Готовить можно сразу на сад и школу.

Блюдо «Фрикассе из курицы» очень похоже на «Филе кур, тушенное в соусе». В меню садиков и школ эти блюда в один день. Не делайте одну и ту же работу два раза.

Эти продукты в блюдах меню ДЕТСКИХ САДОВ не используются:

- сыр, сметана, йогурт
- консервы рыбные
- мясо - говядина, бедра и окорочка кур
- печень
- повидло
- кабачковая икра, фасоль в томатном соусе
- вареники и пельмени
- апельсины, бананы
- солёные (маринованные) огурцы
- пряники, пирожные «Чоко пай»

Повторно – вышеперечисленные продукты на садики не заказываем. Кто закажет – будет есть их сам в счёт своей зарплаты. Если у вас остались на конец года такие продукты – по этим остаткам решение будет в каждом конкретном случае, куда их использовать.