



Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.

Кимагурова Я.С.

Сергей ВИА



**Утверждаю:**

директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

## Меню на 29 декабря 2025 г.

## Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ реце пта	
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	79
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	ТТК 138
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	6,1	6.5	37	6,1	6.5	37	231	231	688
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
<b>Итого:</b>	640	640	28	32.2	102.7	28	32.2	102.7	805	805	

## Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)



Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.

И.П.Юмагурова Я.С.

Page 100  
Copyright ©

Cepireebha



Утверждаю:

директор Казанкова Н.А.

М.И.Борисов

## МКОУ «Басакинская СШ»

## Меню на 30 декабря 2025 г.

## Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ реце пта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</b>	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
<b>Какао с молоком</b>	200	200	3,3	3,5	20,5	3,3	3,5	20,5	127	127	959
<b>Сдоба с творогом</b>	100	100	15,8	13.2	15,6	15,8	13.2	15,6	244	244	ТТК 99
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
<b>Итого:</b>	610	610	32.1	20.6	75.2	32.1	20.6	75.2	615	615	

## Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)