Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 22 декабря 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	**100**	**100**	**1.5**	**5.1**	**7.1**	**1.5**	**5.1**	**7.1**	**80**	**80**	***79***
Котлета куриная Приоскольская	**100**	**100**	**15**	**19,6**	**21,8**	**15**	**19,6**	**21,8**	**323**	**323**	***ТТК 138***
Каша гречневая рассыпчатая	**180**	**180**	**8.9**	**8.1**	**42.5**	**8.9**	**8.1**	**42.5**	**279**	**279**	***378***
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**200**	**0.5**	**0.2**	**15.1**	**0.5**	**0.2**	**15.1**	**57**	**57**	***944***
Хлеб пшеничный в/с	**60**	**60**	**4.9**	**0.8**	**21.7**	**4.9**	**0.8**	**21.7**	**114**	**114**	***ТТК 183***
Итого:	***640***	***640***	***30.8***	***33.8***	***108.2***	***30.8***	***33.8***	***108.2***	***853***	***853***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 23 декабря 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	***250***	***250***	***8,1***	***3,1***	***17,4***	***8,1***	***3,1***	***17,4***	***130***	***130***	***208***
Какао с молоком	***200***	***200***	***3,3***	***3.5***	***20.5***	***3,3***	***3.5***	***20.5***	***127***	***127***	***959***
Сдоба с творогом	***100***	***100***	***15,8***	***13.2***	***15,6***	***15,8***	***13.2***	***15,6***	***244***	***244***	***ТТК 99***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***ТТК 183***
Итого:	***610***	***610***	**32.1**	**20.6**	**75.2**	**32.1**	**20.6**	**75.2**	**615**	**615**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 24 декабря 2025 г.

Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	***100***	***100***	***1.5***	***7.1***	***5.2***	***1.5***	***7.1***	***5.2***	***91***	***91***	***ТТК 56***
Филе кур, тушенное в соусе	***110***	***110***	***21***	***9.5***	***7.8***	***21***	***9.5***	***7.8***	***201***	***201***	***643***
Пюре картофельное	***180***	***180***	***3.3***	***5.4***	***22.8***	***3.3***	***5.4***	***22.8***	***153***	***153***	***694***
Компот из сухофруктов	***200***	***200***	***0***	***0***	***15***	***0***	***0***	***15***	***60***	***60***	***868***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***ТТК 183***
Итого:	***650***	***650***	***30.7***	***22.8***	***72.5***	***30.7***	***22.8***	***72.5***	***619***	***619***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 25 декабря 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	***100***	***100***	***0.9***	***5.1***	***3.2***	***0.9***	***5.1***	***3.2***	***62***	***62***	***59***
Плов из птицы	***200***	***200***	***20.3***	***10.7***	***33.4***	***20.3***	***10.7***	***33.4***	***311***	***311***	***646***
Сок мультифруктовый	***200***	***200***	***1***	***0***	***18.2***	***1***	***0***	***18.2***	***77***	***77***	***ТТК 33***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***ТТК 183***
Итого:	***560***	***560***	***27.1***	***16.6***	***76,5***	***27.1***	***16.6***	***76,5***	***564***	***564***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 26 декабря 2025 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	***100***	***100***	***1,6***	***5***	***5.4***	***1,6***	***5***	***5.4***	***73***	***73***	***81***
Биточки из мяса птицы	***100***	***100***	***19.2***	***4.9***	***11.1***	***19.2***	***4.9***	***11.1***	***165***	***165***	***ТТК 184***
Пюре картофельное	***180***	***180***	***3.3***	***5.4***	***22.8***	***3.3***	***5.4***	***22.8***	***153***	***153***	***694***
Чай с сахаром и лимоном	***200***	***200***	***0.5***	***0.2***	***15,1***	***0.5***	***0.2***	***15,1***	***57***	***57***	***944***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***ТТК 183***
Итого:	***640***	***640***	***29.5***	***16.3***	***76.1***	***29.5***	***16.3***	***76.1***	***562***	***562***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	