Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 15 декабря 2025 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	***100***	***100***	***1.5***	***5.1***	***7.1***	***1.5***	***5.1***	***7.1***	***80***	***80***	***79***
Котлета куриная Приоскольская	***100***	***100***	***15***	***19,6***	***21,8***	***15***	***19,6***	***21,8***	***323***	***323***	***ТТК 138***
Макаронные изделия отварные	***180***	***180***	***6,1***	***6.5***	***37***	***6,1***	***6.5***	***37***	***231***	***231***	***688***
Чай с сахаром и лимоном	***200***	***200***	***0.5***	***0.2***	***15,1***	***0.5***	***0.2***	***15,1***	***57***	***57***	***944***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***ТТК 183***
Итого:	***640***	***640***	**28**	**32.2**	**102.7**	**28**	**32.2**	**102.7**	***805***	***805***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 16 декабря 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
Какао с молоком	200	200	3,3	3.5	20.5	3,3	3.5	20.5	127	127	959
Сдоба с творогом	100	100	15,8	13.2	15,6	15,8	13.2	15,6	244	244	ТТК 99
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	**610**	**610**	**32.1**	**20.6**	**75.2**	**32.1**	**20.6**	**75.2**	**615**	**615**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 17 декабря 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	***100***	***100***	***1,6***	***5***	***5.4***	***1,6***	***5***	***5.4***	***73***		81
Биточки из мяса птицы	***100***	***100***	***19.2***	***4.9***	***11.1***	***19.2***	***4.9***	***11.1***	***165***		ТТК 184
Пюре картофельное	***180***	***180***	***3.3***	***5.4***	***22.8***	***3.3***	***5.4***	***22.8***	***153***		694
Чай с сахаром и лимоном	***200***	***200***	***0.5***	***0.2***	***15,1***	***0.5***	***0.2***	***15,1***	***57***		944
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***		ТТК 183
Итого:	**640**	**640**	***29.5***	***16.3***	***76.1***	***29.5***	***16.3***	***76.1***	***562***		

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 18 декабря 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	***100***	***100***	***1.5***	***7.1***	***5.2***	***1.5***	***7.1***	***5.2***	***91***	***91***	***ТТК 56***
Гуляш	***120***	***120***	***15.8***	***28***	***4.9***	***15.8***	***28***	***4.9***	***334***	***334***	***591***
Каша гречневая рассыпчатая	***180***	***180***	***8.9***	***8.1***	***42.5***	***8.9***	***8.1***	***42.5***	***279***	***279***	***378***
Чай с сахаром	***200***	***200***	***0.6***	***0.2***	***14.8***	***0.6***	***0.2***	***14.8***	***56***	***56***	***943***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***ТТК 183***
Итого:	***660***	***660***	***31.7***	***44.2***	***89.1***	***31.7***	***44.2***	***89.1***	***874***	***874***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 19 декабря 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	***100***	***100***	***0.9***	***5.1***	***3.2***	***0.9***	***5.1***	***3.2***	***62***	***62***	**59**
Филе рыбы запечённое	***100***	***100***	***17.4***	***8.4***	***6.1***	***17.4***	***8.4***	***6.1***	***169***	***169***	**488**
Пюре картофельное	***180***	***180***	***3.3***	***5.4***	***22.8***	***3.3***	***5.4***	***22.8***	***153***	***153***	**694**
Компот из сухофруктов	***200***	***200***	***0***	***0***	***15***	***0***	***0***	***15***	***60***	***60***	**868**
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	**ТТК 183**
Итого:	***640***	***640***	***26.5***	***19.7***	***68.8***	***26.5***	***19.7***	***68.8***	***558***	***558***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	