



Меню на 05 ноября 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Ma	сса ии, г.	Б		у	_	ийность кал.	№ рецеп та			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5.4	1,6	5	5.4	73		81
Биточки из мяса птицы	100	100	19.2	4.9	11.1	19.2	4.9	11.1	165		TTK 184
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153		694
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57		944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114		TTK 183
Итого:	640	640	29.5	16.3	76.1	29.5	16.3	76.1	562		-

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

второй присм пищи (для детей с ово)													
Наименование блюда	Масса порции, г.			Пиі	щевые	Калорийность		Nº					
			Б	ж	У	Б	ж	У	, ккал.		рецеп та		
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет			
Фрукты свежие													
Всего за день:													





Меню на 06 ноября 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

завтрак первая неделя четвертыи день													
	Масса порции, г.			Пиц	цевые і	Калорийность,		№ реце					
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	- ккал.		пта		
Наименование блюда	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет			
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	ТТК 56		
Гуляш	120	120	15.8	28	4.9	15.8	28	4.9	334	334	591		
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	378		
Чай с сахаром	200	200	0.6	0.2	14.8	0.6	0.2	14.8	56	56	943		
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	TTK 183		
Итого:	660	660	31.7	44.2	89.1	31.7	44.2	89.1	874	874			

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.			Пиц	цевые	вещес	Калорийность,		Nº		
			Б	ж	У	Б	ж	У	ккал.		реце пта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие											
Всего за день:											



Итого:



Меню на 07 ноября 2025 г. Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.			Пип	цевые і		Калорийность, ккал.		№ реце пта		
			Б	Ж		УБ				У	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	59
Филе рыбы запечённое	100	100	17.4	8.4	6.1	17.4	8.4	6.1	169	169	488
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	868
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	TTK 183
	640	640	26.5	19.7	68.8	26.5	19.7	68.8	558	558	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.					вещес	Калорийность,		Nº		
			Б	ж	У	Б	ж	У	ккал.		реце пта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие											
Всего за день:											