Режим работы школы полного дня для 1-4 классов

1 классы	1 классы 1 классы		2-4 классы		2-4 классы			
(сентябрь-октябрь)			(январь- май)		1 полугодие		2 полугодие	
10 ⁵⁵ - 11 ⁰⁰ - орг.	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков
момент	• •		• •	V.1	• •	• •	• • •	• •
11^{00} - 11^{40} –	11 ⁴⁰ - 11 ⁵⁰ — орг.	12 ²⁵ - 12 ³⁵ - орг.	12 ²⁰ - 12 ⁴⁰ – обед	12 ⁵⁰ - 13 ¹⁰ -	$12^{20-} 12^{40}$	12 ²⁰⁻ 12 ⁴⁰ - обед	12^{20} 12^{40}	12 ²⁰⁻ 12 ⁴⁰ - обед
прогулка,	момент	момент		обед	обед		обед	
подвижные и								
спортивные игры								
$11^{40} - 12^{15} -$	11^{50} - 12^{50} -	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰ -	12^{50} - 13^{20} –	13 ¹⁰ -14 ¹⁰ -	12 ⁴⁰ - 13 ⁴⁰ -	13^{25} - 14^{25} –	12 ⁴⁰ - 13 ⁴⁰ -	13^{25} - 14^{25} –
внеурочная	прогулка,	обед	прогулка,	прогулка, занятия	прогулка,	прогулка,	прогулка,	прогулка,
деятельность,	подвижные и		подвижные и	поинтересам	подвижные и	подвижные и	подвижные и	подвижные и
занятия по	спортивные		спортивные игры		спортивные игры	спортивные	спортивные игры	спортивные
интересам	игры				4500	игры	45	игры
12 ²⁰ -12 ⁴⁰ - обед	12 ⁵⁵ -13 ¹⁵ - обед	13 ¹⁰ -13 ⁵⁰ -	$13^{20} - 14^{20} -$	14 ¹⁵ -14 ⁵⁰ -	13^{45} - 15^{00} –	14^{35} - 15^{50} -	13^{45} - 15^{00} –	14^{35} - 15^{50} -
		прогулка,	внеурочная	внеурочная	внеурочная	внеурочная	внеурочная	внеурочная
		подвижные и	деятельность	деятельность	деятельность,	деятельность,	деятельность,	деятельность
		спортивные игры			занятия по	занятия по	занятия по	,занятия по
1250 1100	1220 1120	1 100 1 700		55 . =25	интересам	интересам	интересам	интересам
$12^{50} - 14^{00} -$	$13^{20} - 14^{30} -$	$14^{00} - 15^{00} -$	$14^{20} - 15^{00} -$	14^{55} - 15^{25} –	15^{00} - 15^{50} –	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ -	15^{00} - 15^{50} –	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ -
прогулка,	внеурочная	внеурочная	занятия по	консультации	самоподготовка	полдник	самоподгото	полдник
подвижные и	деятельность,	деятельность,	интересам				вка	
спортивные игры	занятия по	занятия по						
1.10 1.50	интересам	интересам				15 .=15		15 = 15
14 ¹⁰ - 15 ⁵⁰ -	14 ³⁰ - 15 ⁴⁰ -	15^{00} - 16^{00} –	$15^{00} - 15^{50} -$	15 ²⁵ -16 ¹⁵ –	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ -	16 ¹⁵ -17 ¹⁵ -	1555-1615-	16 ¹⁵ -17 ¹⁵ -
консультации,	консультации,	подвижные и	консультация	внеурочная	полдник	самоподготовка,	полдник	самоподготовка,
занятия в кружках по	занятия в	спортивные игры	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ -	деятельность		занятия в		занятия в
интересам	кружках, по		полдник			кружках по		кружках по
	интересам					интересам		интересам
15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ – полдник	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ -	1600 - 1620-	$16^{20} - 17^{00} -$	1615-1635 -	16^{15} - 17^{00} –		16^{15} - 17^{00} –	
	полдник	полдник	занятия в	полдник	подвижные и		подвижные и	
			кружках по		спортивные		спортивныеигры	
			интересам		игры			
$16^{15} - 18^{00} -$	$16^{20} - 18^{00} -$	16^{20} - 17^{00} -	1700-1800 -	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ -	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – занятия	$17^{15} - 18^{00} -$	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – занятия	17 ¹⁵ -18 ⁰⁰ -
воспитательные	воспитательные	консультации,	прогулка,	занятия в кружках	в кружках, по	прогулка,	в кружках, по	прогулка,
мероприятия	мероприятия	занятия в кружках	подвижные и	поинтересам	интересам	подвижные и	интересам	подвижные и
	1 1	по интересам	спортивные	•	1	спортивные игры	1	спортивные игры
		1700 -1800 -						
		воспитательные						
		мероприятия						
		мероприятия		l				

Режим работы школы полного дня для 5-9 классов

1 полугодие			2 полугодие			
После 5 уроков	после 6 уроков	После 7 уроков	После 5 уроков	после 6 уроков	После 7 уроков	
13 ²⁵⁻ 13 ⁴⁵ — обед	14 ³⁰⁻ 15 ¹⁵ - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	15 ²⁵⁻ 16 ¹⁰ - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	13 ²⁵ - 13 ⁴⁵ - обед	14 ³⁰⁻ 15 ¹⁵ - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	15 ²⁵⁻ 16 ¹⁰ - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	
13 ⁴⁵⁻ 14 ³⁵ - предметные	15 ¹⁵ -16 ²⁰ – внеурочная	16 ¹⁰ -16 ⁴⁵ – внеурочная	13 ⁵⁰ -14 ³⁰ - динамическая	15 ¹⁵ - 16 ¹⁰ – внеурочная	16 ¹⁰ -16 ⁴⁵ – внеурочная	
консультационные площадки	деятельность	деятельность	пауза/ предметные консультационные площадки	деятельность	деятельность	
14 ³⁵ -15 ⁴⁰ — внеурочная деятельность	16 ²⁰ - 16 ⁴⁰ - полдник	16 ⁴⁵ - 17 ⁰⁰ – полдник	14 ³⁰ – 15 ¹⁵ - внеурочная деятельность	16 ¹⁵ -16 ³⁰ - полдник	16 ⁴⁵ - 17 ⁰⁰ - полдник	
15 ⁴⁰ - 16 ¹⁰ – динамическая пауза	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰ – динамическая пауза	17 ⁰⁰ -17 ³⁰ - внеурочная деятельность	15 ¹⁵ - 16 ¹⁵ – самоподготовка	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰ — самоподготовка	17 ⁰⁰ -17 ³⁰ — внеурочная деятельность	
16 ²⁰ -16 ⁴⁰ - полдник	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ — самоподготовка/ занятия дополнительного образования	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ — самоподготовка/занятия дополнительного образования	16 ¹⁵ - 16 ³⁵ – полдник	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ — динамическая пауза/ занятия дополнительного образования	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ — самоподготовка/занятия дополнительного образования	
16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ – самоподготовка/ занятия дополнительного образования			16 ³⁵ -18 ⁰⁰ — динамическая пауза/ занятия дополнительного образования			