



Завтрак первая неделя первый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

12-18 лет



МКОУ «Басакинская СШ»

"Меню на 14 октября 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Время приготовления	Уровень сложности
Омлет с грибами и сыром	180 руб.	15 мин.	Легкий
Паста карбонара	220 руб.	20 мин.	Средний
Курица в духовке с овощами	250 руб.	40 мин.	Средний
Рыба на гриле с картофелем	280 руб.	30 мин.	Сложный
Стейк из говядины	320 руб.	10 мин.	Сложный
Пирог с яблоками	150 руб.	45 мин.	Средний
Салат Цезарь	190 руб.	10 мин.	Легкий
Чаша с рисом и курицей	210 руб.	25 мин.	Средний
Торт «Черника»	300 руб.	60 мин.	Сложный
Десерт: крем-брюле	120 руб.	10 мин.	Легкий

**Суп картофельный с вермишелью
и мясом кур**

Какао с молоком

Сдоба с творогом

Хлеб пшеничный в/с

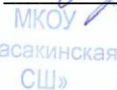
Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.



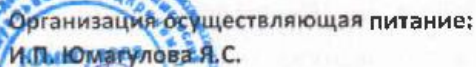
МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 15 октября 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда

Наименование блюда



Утверждаю
Директор Казанского государственного технического университета

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	ТТК 56
Гуляш	120	120	15.8	28	4.9	15.8	28	4.9	334	334	591
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	378
Чай с сахаром	200	200	0.6	0.2	14.8	0.6	0.2	14.8	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	660	660	31.7	44.2	89.1	31.7	44.2	89.1	874	874	

[illegible]



Утверждаю
Директор Казанского государственного
МКОУ «Басакинская СШ»

МКОУ «Басакинская СШ»
Меню на 17 октября 2025 г.

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]