



МКОУ «Басакинская СШ» Меню на 13 октября 2025 г. Завтрак первая неделя первый день

		Масса порции, г.		Пі	ищевые і	вещест	ва, г		Калор		№
	порц	ии, г.	Б	Ж	У	Б	Ж	У	сть, і	скал.	рецепта
Наименование блюда	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Boзраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	79
Котлета куриная Приоскольская	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	TTK 138
Макаронные изделия отварные	180	180	6,1	6.5	37	6,1	6.5	37	231	231	688
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	TTK 183
Итого:	640	640	28	32.2	102.7	28	32.2	102.7	805	805	

	Масса порции, г.				Іищевые	. Калори кк	№ рец епт				
	порц	ии, т.	Б	Ж	У	Б	Ж	У	KK	a.,	a
Наименование блюда	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Bospacr 7-11 ner	Возраст 12-18 лет	





МКОУ «Басакинская СШ» "Меню на 14 октября 2025 г. Завтрак первая неделя второй день

		cca		Пь	ищевые і	вещесті	ва, г		_	рийност	№ рецепт
	порц	ии, г.	Б	Ж	У	Б	Ж	У	ь, к	кал.	a
Наименование блюда	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Bospacr 7-11 ner	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
Какао с молоком	200	200	3,3	3.5	20.5	3,3	3.5	20.5	127	127	959
Сдоба с творогом	100	100	15,8	13.2	15,6	15,8	13.2	15,6	244	244	TTK 99
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	TTK 183
Итого:	610	610	32.1	20.6	75.2	32.1	20.6	75.2	615	615	

	Macca			Пи	щевые	вещест	гва, г		Калорі	Nº	
	порц	ии, г.	Б	ж	\mathbf{y}	Б	ж	У	_	сал.	рецеп та
Наименование блюда	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Bospacr 7-11 ner	Возраст 12-18 лет		Возраст 12-18 лег	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
				·							



Утверждаю: Директор Казанкова Н.А.

МКОУ «Басакинская СШ» Меню на 15 октября 2025 г. Завтрак первая неделя третий день

	Ма порц		Б	ж	ищевы	е вещес	етва, г	У	Калорий	ность, ккал.	№ рецепта
Наименование блюда	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18	cr er	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18	Bospacr 12-18	Bospacr 12-18	Bospacr 7-11 ner	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5.4	1,6	5	5.4	73		81
Биточки из мяса птицы	100	100	19.2	4.9	11.1	19.2	4.9	11.1	165		TTK 184
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153		694
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57		944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114		TTK 183
Итого:	640	640	29.5	16.3	76.1	29.5	16.3	76.1	562		

	Ma	Macca		П	ищевы	е вещести	за, г		Калор	№	
	порц		Б	ж	\mathbf{y}	Б	ж	У	ккал.		реце пта
Наименование блюда	Возраст 7-11 лег	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Boзраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	





МКОУ «Басакинская СШ» Меню на 16 октября 2025 г. Завтрак первая неделя четвертый день

	Ma			Пип	цевые і	вещест	ва, г		Калорийн	ость, ккал.	№ рецепт
	порц	ии, г.	Б	Ж	У	Б	Ж	У			a
Наименование блюда	Boзpacr 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	TTK 56
Гуляш	120	120	15.8	28	4.9	15.8	28	4.9	334	334	591
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	378
Чай с сахаром	200	200	0.6	0.2	14.8	0.6	0.2	14.8	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	TTK 183
Итого:	660	660	31.7	44.2	89.1	31.7	44.2	89.1	874	874	

			Пи	щевые	вещест		Калори	№			
	Масса г	юрции, г.	Б	ж	\mathbf{y}	Б	Ж	\mathbf{y}	_	ал.	реце пта
Наименование блюда	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Bospacr 7-11 ner	Возраст 7-11 лет	Bospacr 7-11 ner	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	





МКОУ «Басакинская СШ» Меню на 17 октября 2025 г. Завтрак первая неделя пятый день

	Масса п			Пі	ищевые і	вещесті	ва, г		Калорийность, ккал.		№ рецеп
	Γ.	•	Б	Ж	У	Б	Ж	У	KK	ал.	та
Наименование блюда	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	59
Филе рыбы запечённое	100	100	17.4	8.4	6.1	17.4	8.4	6.1	169	169	488
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	868
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	26.5	19.7	68.8	26.5	19.7	68.8	558	558	

	Ma	Macca		Пи	щевые	вещест	ъа, г		Калори	№	
	порции, г.		Б	ж	\mathbf{y}	Б	Ж	\mathbf{y}	ккал.		реце пта
Наименование блюда	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Bospacr 7-11 ner	Возраст 7-11 лет	Bospacr 7-11 ner	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	