



**МКОУ «Басакинская СШ»**

**Меню на 06 октября 2025 г.**

## Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда

### *Салат из белокочанной капусты*

*Котлета куриная Приоскольская*

*Каша гречневая рассыпчатая*

### Чай с сахаром и лимоном

*Хлеб пшеничный в/с*

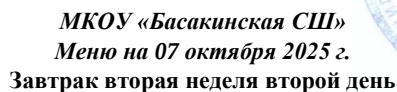
**Итого:**

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда

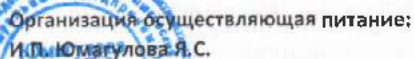


Утверждаю:  
Директор Казанкова Н.А.



### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Утверждаю:  
Директор Казанкова Н.А.



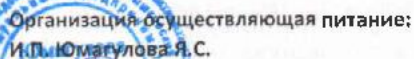
*Меню на 08 октября 2025 г.*

### Завтрак вторая неделя третий день

| Наименование блюда         | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность<br>Б, ккал. |                   | №<br>рецепт<br>а |
|----------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|------------------|
|                            |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                          |                   |                  |
|                            | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет         | Возраст 12-18 лет |                  |
| Салат овощной Свежесть     | 100              | 100               | 1.5                 | 7.1              | 5.2              | 1.5               | 7.1               | 5.2               | 91                       | 91                | ТТК 56           |
| Филе кур, тушенное в соусе | 110              | 110               | 21                  | 9.5              | 7.8              | 21                | 9.5               | 7.8               | 201                      | 201               | 643              |
| Пюре картофельное          | 180              | 180               | 3.3                 | 5.4              | 22.8             | 3.3               | 5.4               | 22.8              | 153                      | 153               | 694              |
| Компот из сухофруктов      | 200              | 200               | 0                   | 0                | 15               | 0                 | 0                 | 15                | 60                       | 60                | 868              |
| Хлеб пшеничный в/с         | 60               | 60                | 4.9                 | 0.8              | 21.7             | 4.9               | 0.8               | 21.7              | 114                      | 114               | ТТК 183          |
| Итого:                     | 650              | 650               | 30.7                | 22.8             | 72.5             | 30.7              | 22.8              | 72.5              | 619                      | 619               |                  |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



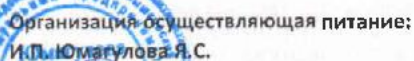
Утверждаю:  
Директор Казанкова Н.А.

*Меню на 09 октября 2025 г.*

### Завтрак вторая неделя четвертый день

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Утверждаю  
Директор Казанского  
МКОУ «Басакинская  
СШ»

**МКОУ «Басакинская СШ»**  
**Меню на 10 октября 2025 г.**  
**Завтрак вторая неделя пятый день**

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]