

И.П. Юмагулова Я.С.

Директор Казанкова Н.А.



Меню на 22 сентября 2025 г.  
Завтрак вторая неделя первый день

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

И.П. Юмагулова Я.С.

Директор Казанкова Н.А.

Меню на 23 сентября 2025 г.

| Наименование блюда                        | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                           |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                                           | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Суп картофельный с вермишелью и мясом кур | 250              | 250               | 8,1                 | 3,1              | 17,4             | 8,1               | 3,1               | 17,4              | 130                 | 130               | 208       |
| Какао с молоком                           | 200              | 200               | 3,3                 | 3.5              | 20.5             | 3,3               | 3.5               | 20.5              | 127                 | 127               | 959       |
| Сдоба с творогом                          | 100              | 100               | 15,8                | 13.2             | 15,6             | 15,8              | 13.2              | 15,6              | 244                 | 244               | ТТК 99    |
| Хлеб пшеничный в/с                        | 60               | 60                | 4.9                 | 0.8              | 21.7             | 4.9               | 0.8               | 21.7              | 114                 | 114               | ТТК 183   |
|                                           |                  |                   |                     |                  |                  |                   |                   |                   |                     |                   |           |
| Итого:                                    | 610              | 610               | 32.1                | 20.6             | 75.2             | 32.1              | 20.6              | 75.2              | 615                 | 615               |           |

[illegible]

Директор Казанкова Н.А.



Меню на 24 сентября 2025 г.  
Завтрак вторая неделя третий день

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

И.П. Юмагулова Я.С.

Директор Казанкова Н.А.

Меню на 25 сентября 2025 г.

### Завтрак вторая неделя четвертый день

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

И.П. Юмагулова Я.С.

Директор Казанкова Н.А.



Меню на 26 сентября 2025 г.  
Завтрак вторая неделя пятый день

| Наименование блюда        | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|---------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                           |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                           | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Салат из квашеной капусты | 100              | 100               | 1,6                 | 5                | 5,4              | 1,6               | 5                 | 5,4               | 73                  | 73                | 81        |
| Биточки из мяса птицы     | 100              | 100               | 19.2                | 4.9              | 11.1             | 19.2              | 4.9               | 11.1              | 165                 | 165               | ТТК 184   |
| Пюре картофельное         | 180              | 180               | 3.3                 | 5.4              | 22.8             | 3.3               | 5.4               | 22.8              | 153                 | 153               | 694       |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200              | 200               | 0.5                 | 0.2              | 15,1             | 0.5               | 0.2               | 15,1              | 57                  | 57                | 944       |
| Хлеб пшеничный в/с        | 60               | 60                | 4.9                 | 0.8              | 21.7             | 4.9               | 0.8               | 21.7              | 114                 | 114               | ТТК 183   |
| Итого:                    | 640              | 640               | 29.5                | 16.3             | 76.1             | 29.5              | 16.3              | 76.1              | 562                 | 562               |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]