

Организация осуществляет
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

Меню на 15 сентября 2025 г.
Завтрак первая неделя первый день

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

[illegible]

И.П. Юмагулова Я.С.

Директор Казанкова Н.А.



Меню на 17 сентября 2025 г.
Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5,4	1,6	5	5,4	73		81
Биточки из мяса птицы	100	100	19.2	4.9	11.1	19.2	4.9	11.1	165		ТТК 184
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153		694
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57		944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114		ТТК 183
Итого:	640	640	29.5	16.3	76.1	29.5	16.3	76.1	562		

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

И.П. Юмагулова Я.С.

Директор Казанкова Н.А.

Меню на 18 сентября 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

И.П. Юмагулова Я.С.

Директор Казанкова Н.А

Меню на 19 сентября 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	59
Филе рыбы запечённое	100	100	17.4	8.4	6.1	17.4	8.4	6.1	169	169	488
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	868
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	26.5	19.7	68.8	26.5	19.7	68.8	558	558	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]