

И.П. Юмагулова Я.С.

Директор Казанкова Н.А.

Меню на 08 сентября 2025 г.
Завтрак вторая неделя первый день

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляет
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

Меню на 09 сентября 2025 г.
Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г							Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У				
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет		
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208	
Какао с молоком	200	200	3,3	3.5	20.5	3,3	3.5	20.5	127	127	959	
Сдоба с творогом	100	100	15,8	13.2	15,6	15,8	13.2	15,6	244	244	ТТК 99	
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183	
Итого:	610	610	32.1	20.6	75.2	32.1	20.6	75.2	615	615		

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

Организация осуществляющая
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова Н.А.

МКОУ
«Басакинская
СШ»

Меню на 10 сентября 2025 г.
Завтрак вторая неделя третий день

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

И.П. Юмагулова Я.С.

Директор Казанкова Н.А.



Меню на 11 сентября 2025 г.
Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	59
Плов из птицы	200	200	20.3	10.7	33.4	20.3	10.7	33.4	311	311	646
Сок мультифруктовый	200	200	1	0	18.2	1	0	18.2	77	77	ТТК 33
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	560	560	27.1	16.6	76,5	27.1	16.6	76,5	564	564	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

Организация осуществляющая
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Казанкова И.А.

Меню на 12 сентября 2025 г.
Завтрак вторая неделя пятый день

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	100	100	1,6	5	5,4	1,6	5	5,4	73	73	81
Биточки из мяса птицы	100	100	19.2	4.9	11.1	19.2	4.9	11.1	165	165	ТТК 184
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57	57	944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	ТТК 183
Итого:	640	640	29.5	16.3	76.1	29.5	16.3	76.1	562	562	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]