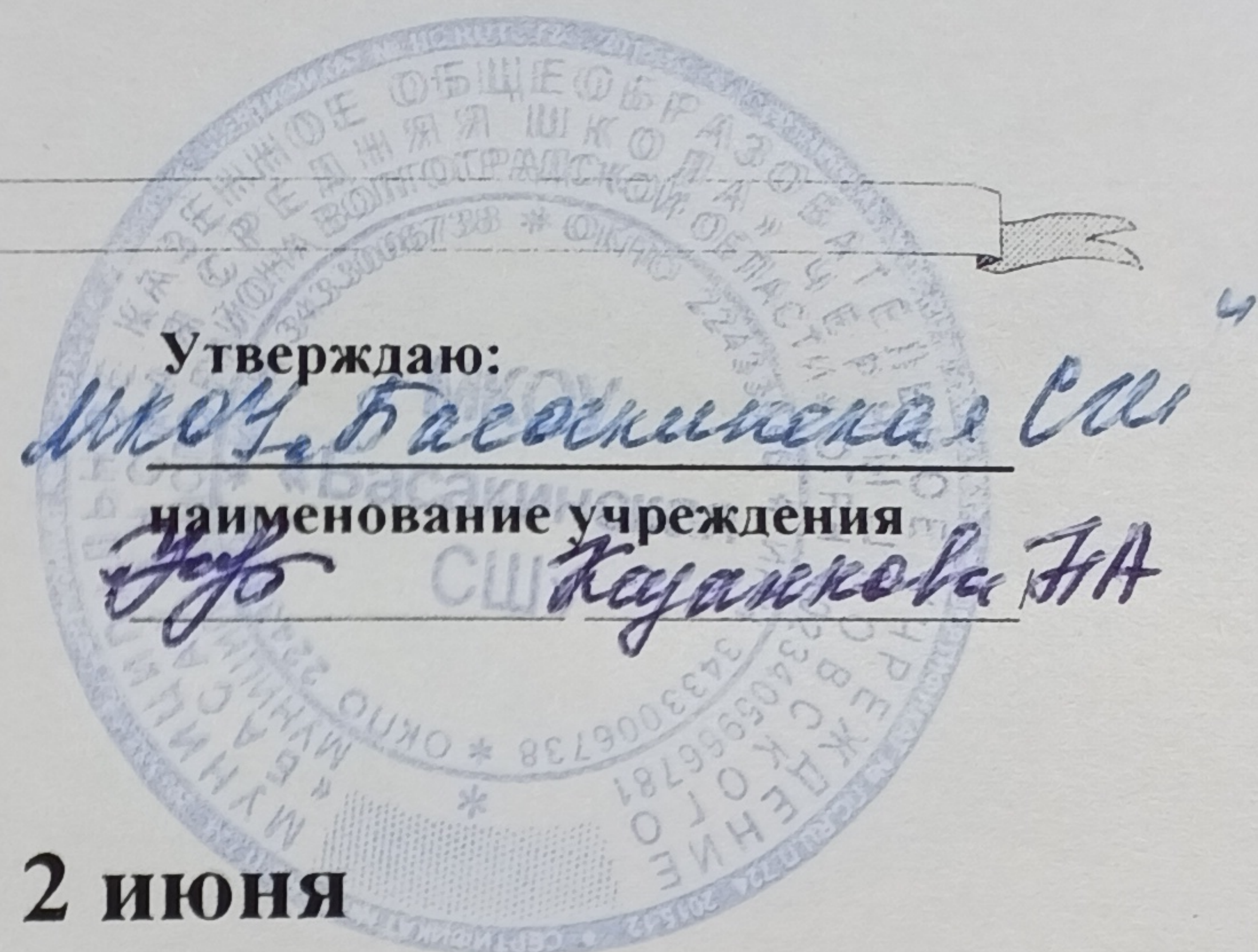
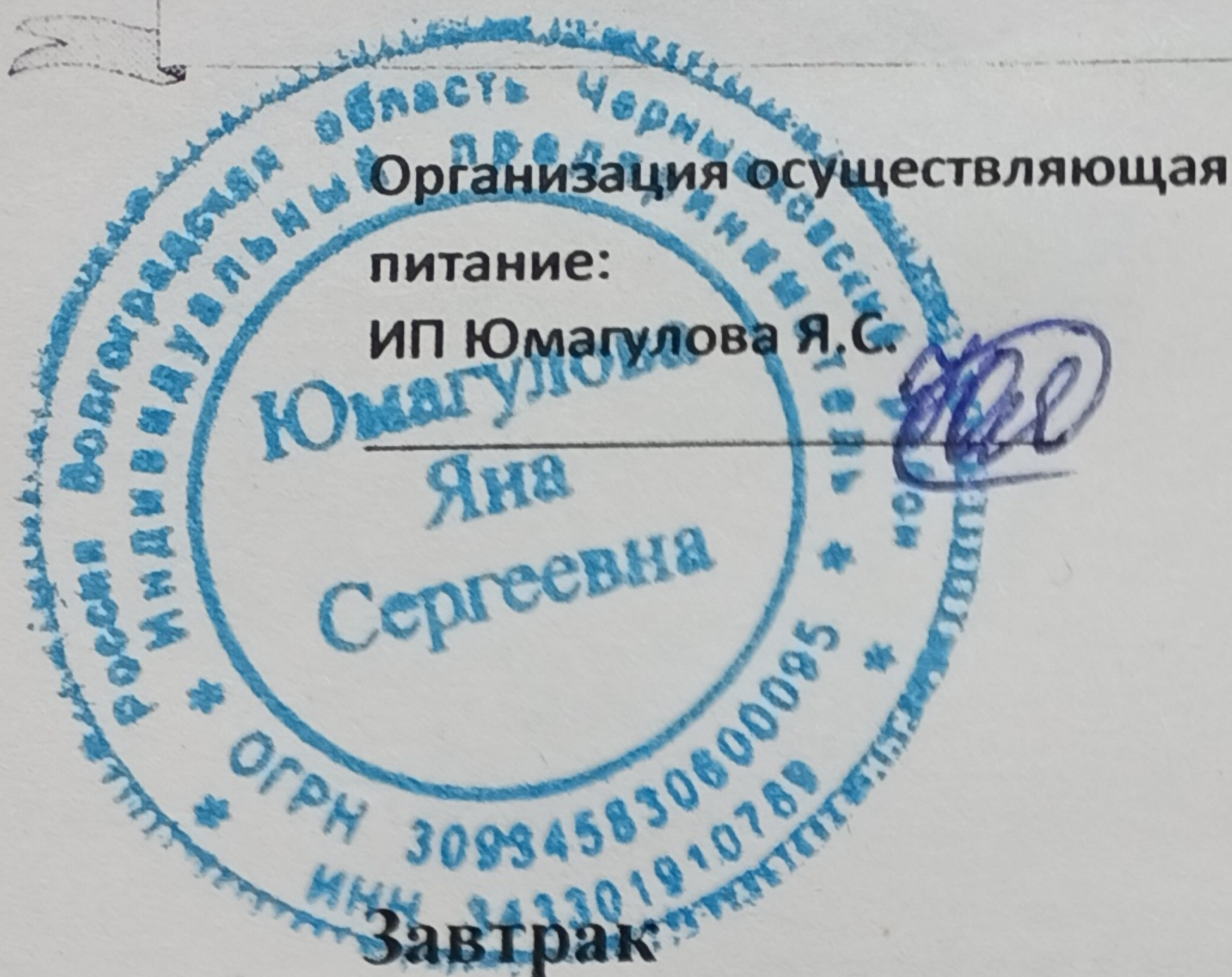




## Меню на сегодня 2 июня

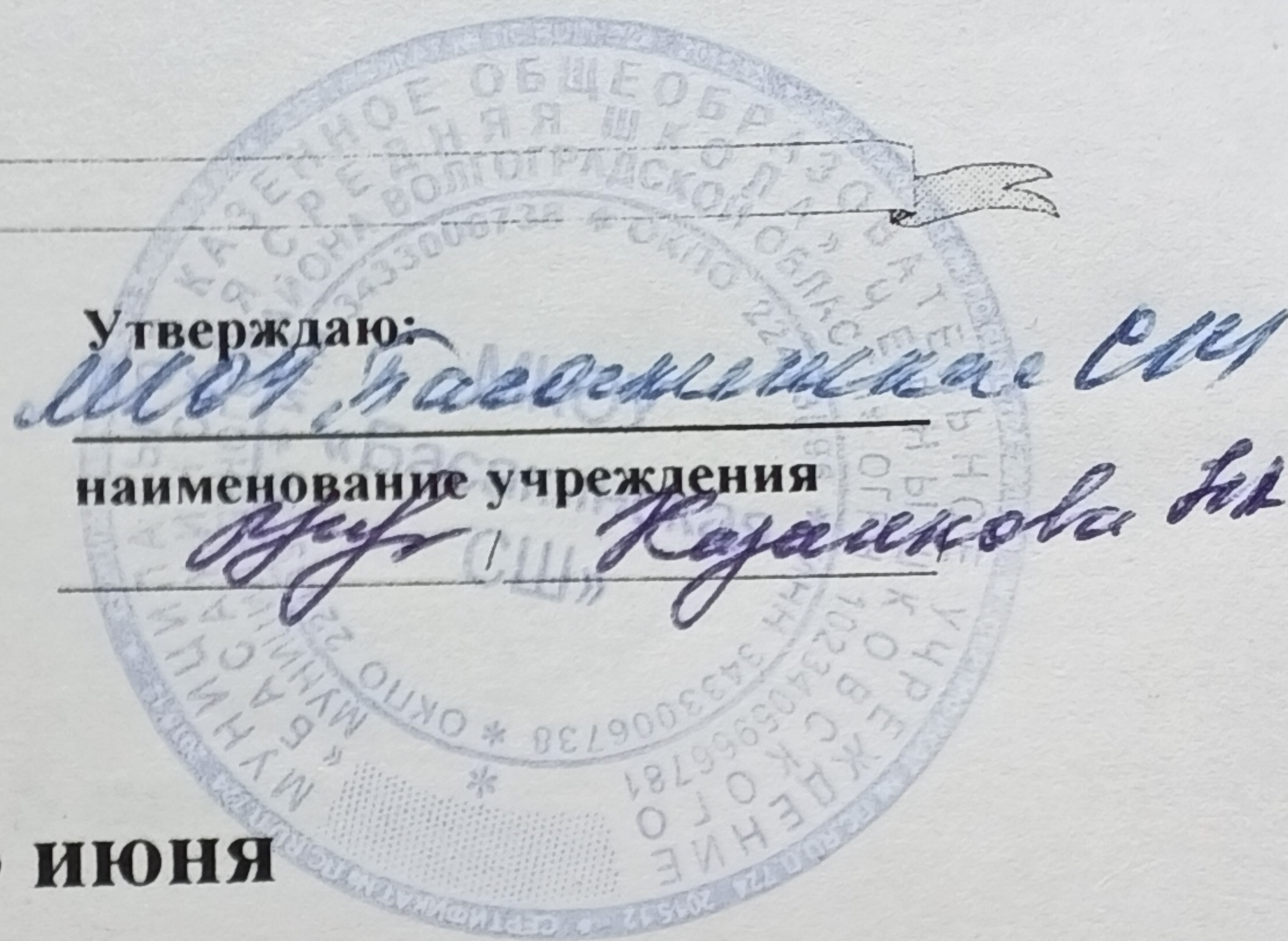
### Завтрак

| Наименование блюда            | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
|                               | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/20               | 30/20                | 209                 | 209                  |
| Каша рисовая вязкая на молоке | 250                 | 250                  | 369                 | 369                  |
| Чай чёрный с сахаром          | 180                 | 200                  | 52                  | 57.7                 |
| Хлеб пшеничный в/с            | 30                  | 50                   | 57                  | 95                   |

### Обед

| Наименование блюда                            | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      |
|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
|                                               | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |
| Огурцы свежие (нарезка)                       | 60                  | 100                  | 12                  | 15                   |
| Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью | 200                 | 250                  | 254                 | 254                  |
| Гуляш                                         | 90                  | 100                  | 283                 | 283                  |
| Каша перловая со сливочным маслом             | 140/10              | 170/10               | 215                 | 241                  |
| Сок мультифруктовый                           | 200                 | 200                  | 92                  | 92                   |
| Хлеб пшеничный                                | 40                  | 40                   | 76                  | 76                   |
| Хлеб ржаной                                   | 40                  | 40                   | 84                  | 84                   |





Меню на сегодня 3 июня

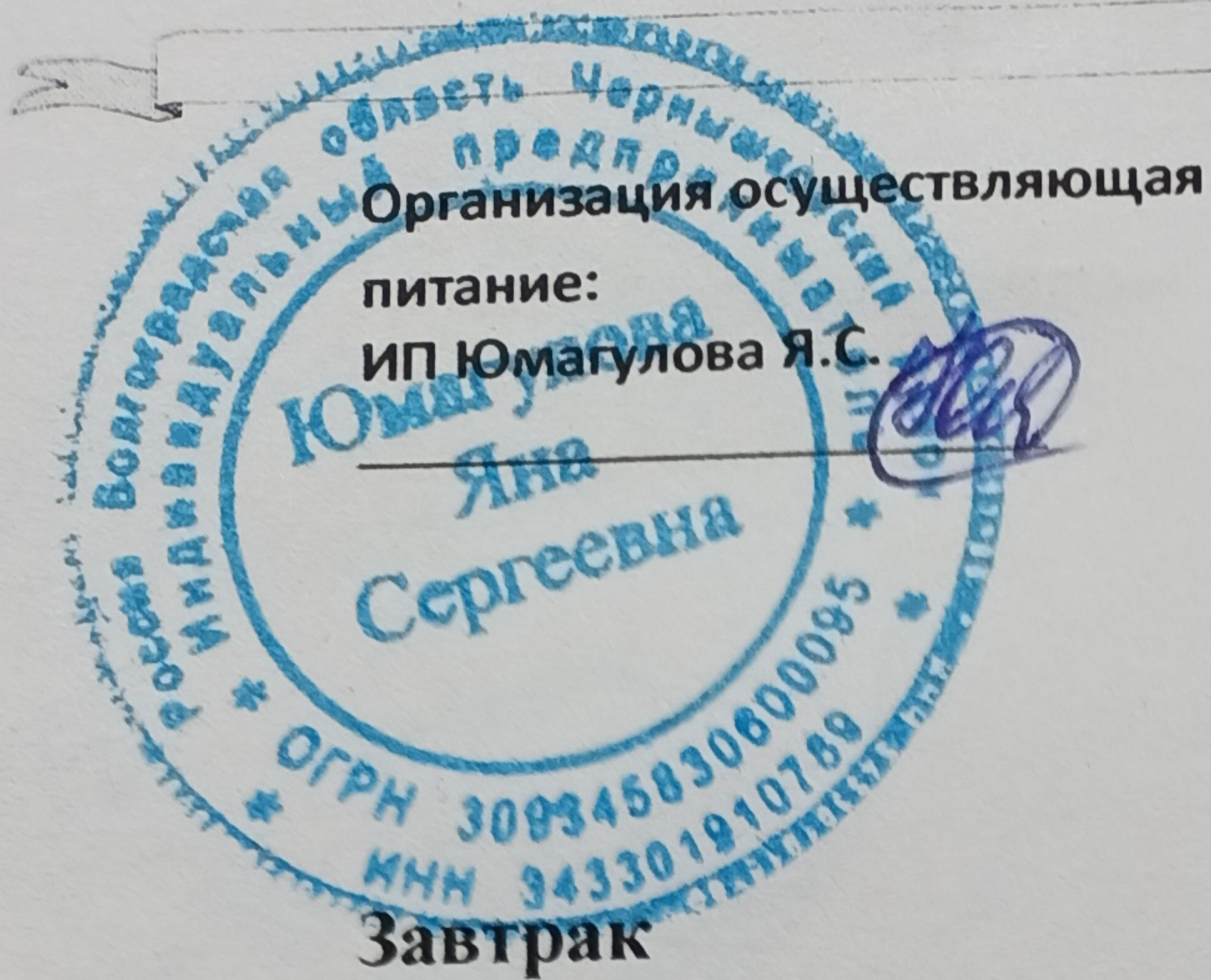
### Завтрак

| Наименование блюда            | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
|                               | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/20               | 30/20                | 209                 | 209                  |
| Каша ячневая вязкая на молоке | 250                 | 250                  | 348                 | 348                  |
| Чай чёрный с сахаром          | 180                 | 200                  | 52                  | 57.7                 |
| Яблоко                        | 100                 | 100                  | 44                  | 44                   |
| Хлеб пшеничный в/с            | 30                  | 50                   | 57                  | 95                   |

### Обед

| Наименование блюда               | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      |
|----------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
|                                  | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |
| Салат из белокочанной капусты    | 60                  | 100                  | 72                  | 120                  |
| Рассольник Петербургский         | 200                 | 250                  | 155                 | 155                  |
| Филе кур, тушённое в соусе       | 90                  | 100                  | 151                 | 167                  |
| Рис отварной со сливочным маслом | 140/10              | 170/10               | 202                 | 242                  |
| Чай с лимоном                    | 200/7               | 200/7                | 57                  | 57                   |
| Хлеб пшеничный                   | 40                  | 40                   | 76                  | 76                   |
| Хлеб ржаной                      | 40                  | 40                   | 84                  | 84                   |





Организация, осуществляющая

питание:

ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова  
Яна  
Сергеевна

Завтрак

Утверждаю:

МКОУ «Баскунженская СШ»  
наименование учреждения  
Баскунженская СШ

наименование учреждения

Баскунженская СШ

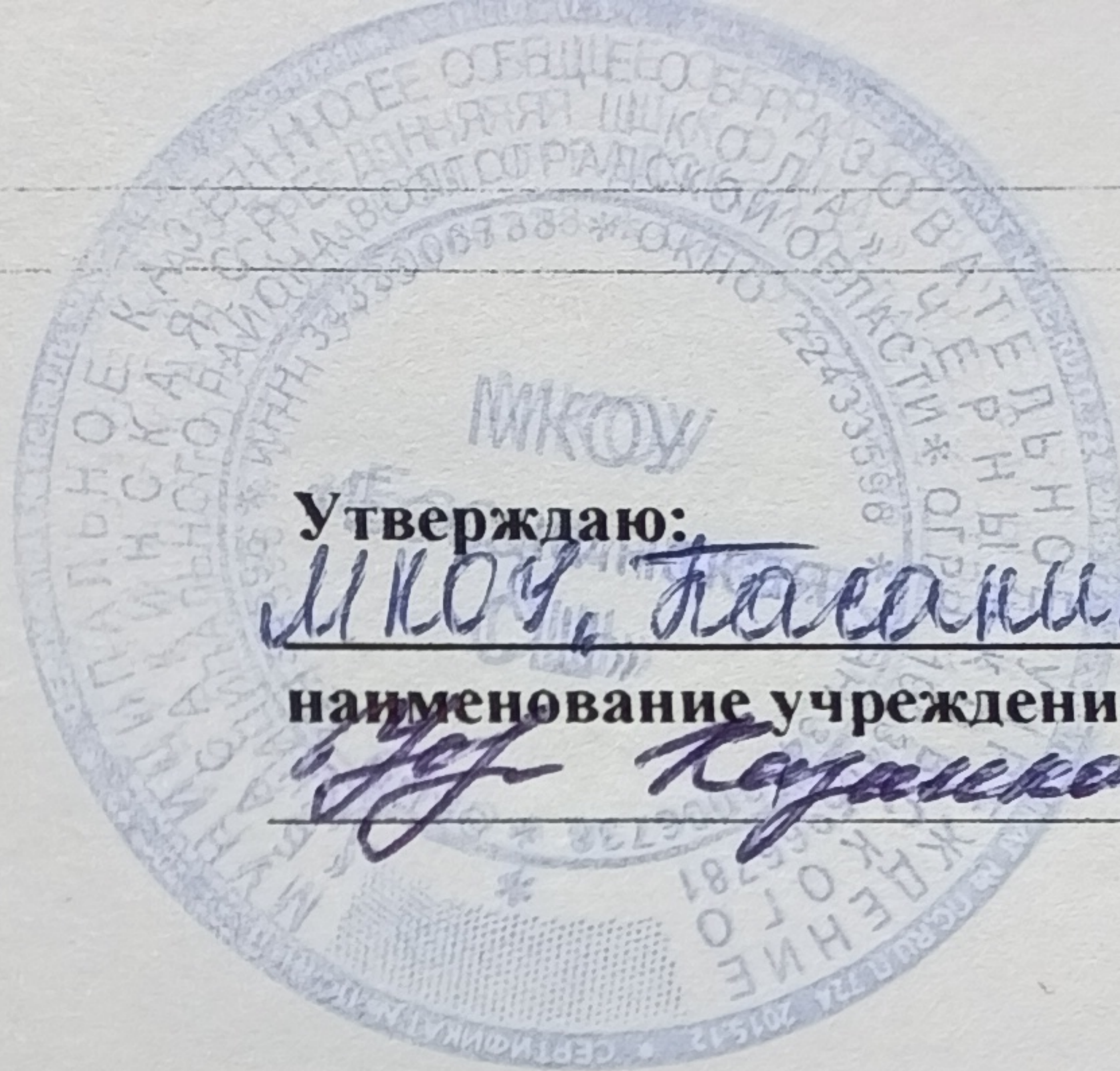
Меню на сегодня 4 июня

| Наименование блюда                   | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      |
|--------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
|                                      | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |
| Бутерброд с сыром и сливочным маслом | 30/25/10            | 30/10/25             | 220                 | 220                  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250                 | 250                  | 215                 | 215                  |
| Чай чёрный с сахаром                 | 180                 | 200                  | 52                  | 57.7                 |
| Хлеб пшеничный в/с                   | 30                  | 50                   | 57                  | 95                   |
|                                      |                     |                      |                     |                      |

Обед

| Наименование блюда                              | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      |
|-------------------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
|                                                 | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |
| Огурцы свежие (нарезка)                         | 60                  | 100                  | 12                  | 15                   |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б | 200                 | 250                  | 101                 | 101                  |
| Плов                                            | 200                 | 200                  | 248                 | 248                  |
| Сок мультифруктовый                             | 200                 | 200                  | 92                  | 92                   |
| Хлеб пшеничный                                  | 40                  | 40                   | 76                  | 76                   |
| Хлеб ржаной                                     | 40                  | 40                   | 84                  | 84                   |
|                                                 |                     |                      |                     |                      |





## Меню на сегодня 5 июня

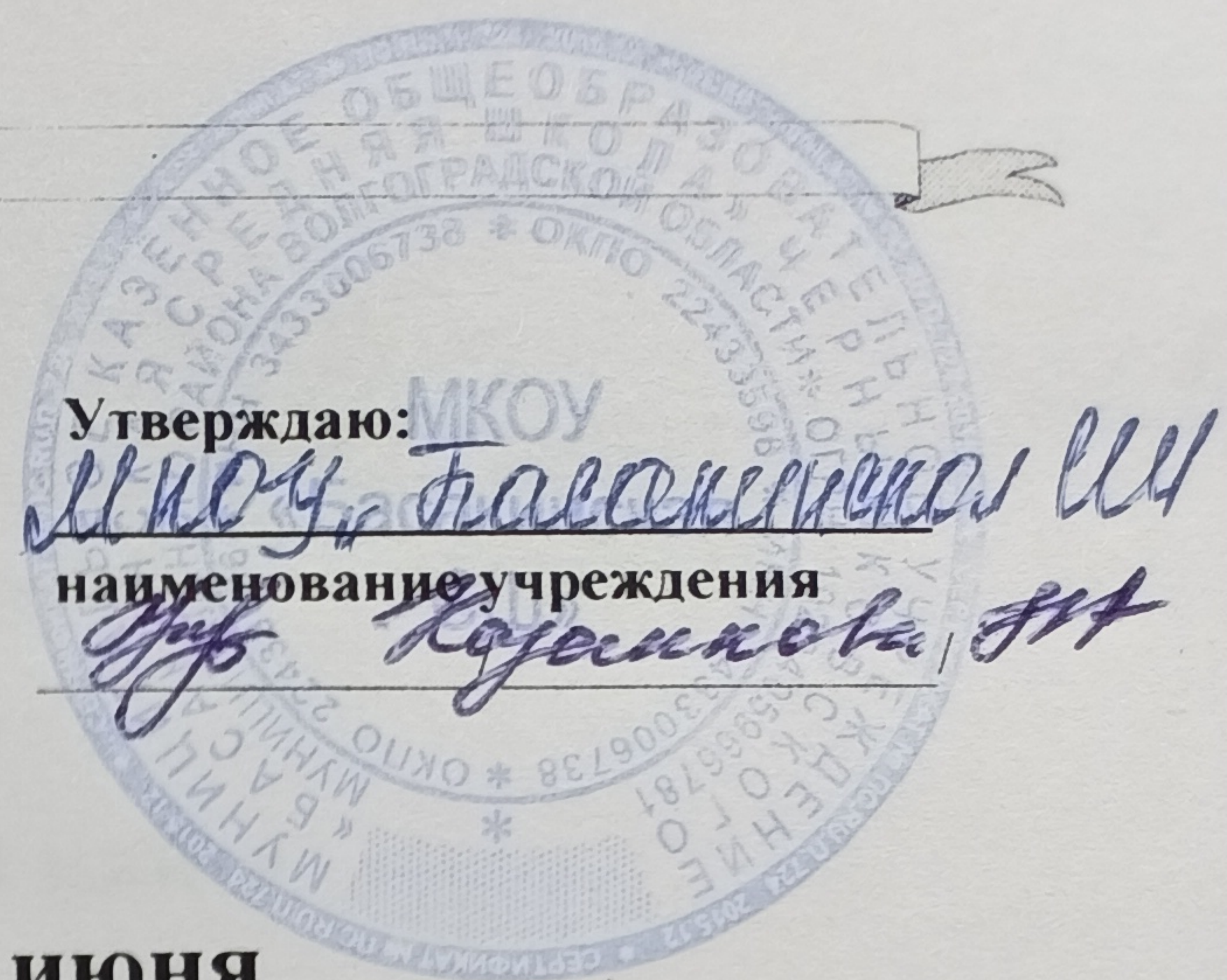
### Завтрак

| Наименование блюда            | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
|                               | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/20               | 30/20                | 209                 | 209                  |
| Каша манная вязкая на молоке  | 250                 | 250                  | 348                 | 348                  |
| Какао с молоком               | 200                 | 200                  | 137                 | 57.7                 |
| Хлеб пшеничный в/с            | 30                  | 50                   | 57                  | 95                   |
|                               |                     |                      |                     |                      |

### Обед

| Наименование блюда                    | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      |
|---------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
|                                       | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |
| Салат овощной Свежесть                | 60                  | 100                  | 92                  | 153                  |
| Суп картофельный с рисом на к/б       | 200                 | 250                  | 109                 | 109                  |
| Рыба припущенная (филе пангасиуса)    | 90                  | 100                  | 166                 | 184                  |
| Картофельное пюре со сливочным маслом | 140/10              | 170/10               | 190                 | 228                  |
| Чай с лимоном                         | 200/7               | 200/7                | 57                  | 57                   |
| Хлеб пшеничный                        | 40                  | 40                   | 76                  | 76                   |
| Хлеб ржаной                           | 40                  | 40                   | 84                  | 84                   |





## Меню на сегодня 6 июня

| Наименование блюда            | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
|                               | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |
| Каша пшённая вязкая на молоке | 250                 | 250                  | 348                 | 348                  |
| Батончик вафельный            | 37                  | 37                   | 178                 | 178                  |
| Чай чёрный с сахаром          | 180                 | 200                  | 52                  | 57.7                 |
| Хлеб пшеничный в/с            | 30                  | 50                   | 57                  | 95                   |
|                               |                     |                      |                     |                      |

## Обед

| Наименование блюда                              | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      |
|-------------------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
|                                                 | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |
| Салат из свежих помидоров и огурцов             | 60                  | 100                  | 50                  | 83                   |
| Суп картофельный с горохом на к/б               | 200                 | 250                  | 148                 | 148                  |
| Котлета куриная Приоскольская                   | 100                 | 100                  | 430                 | 430                  |
| Макаронные изделия отварные со сливочным маслом | 140/10              | 170/10               | 222                 | 266                  |
| Кисель плодово-ягодный*                         | 180                 | 180                  | 114                 | 114                  |
| Хлеб пшеничный                                  | 40                  | 40                   | 76                  | 76                   |
| Хлеб ржаной                                     | 40                  | 40                   | 84                  | 84                   |