



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Яна Сергеевна  
Юмагулова Я.С./

Утверждаю:  
директор Казанкова Н.А.



### МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 19 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	90	90	79
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	323	323	ТТК 138
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	180	279	279	378
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>637</b>	<b>637</b>	<b>844</b>	<b>844</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая  
ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./

Утверждаю:  
директор Казанкова Н.А.



### МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 20 мая 2025 г.  
Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</b>	<b>250</b>	<b>250</b>	<b>254</b>	<b>254</b>	<b>ТТК 53</b>
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>868</b>
<b>Пирожок печёный с конфитюром</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>243</b>	<b>243</b>	<b>ТТК 98</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>672</b>	<b>672</b>	

#### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая  
ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./

Утверждаю:  
директор Казанкова Н.А.



### МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 21 мая 2025 г.  
Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	115	115	ТТК 56
<i>Гуляш</i>	120	120	334	334	591
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	231	231	688
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	<b>832</b>	<b>832</b>	

#### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая  
ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./

Утверждаю:  
директор Казанкова Н.А.



### МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 22 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	137	137	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>606</b>	<b>606</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./

Утверждаю:  
директор Казанкова Н.А.



## МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 23 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат из квашеной капусты</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>82</b>	<b>82</b>	<b>81</b>
<b>Филе пангасиуса припущенное</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>176</b>	<b>176</b>	<b>488</b>
<b>Пюре картофельное</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>168</b>	<b>168</b>	<b>694</b>
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	<b>200/7</b>	<b>200/7</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	<b>944</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>637</b>	<b>637</b>	<b>578</b>	<b>578</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	