



Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:  
директор Казанкова Н.А.



### МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 24 февраля 2025 г.  
Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>79</b>
<b>Котлета куриная Приоскольская</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>323</b>	<b>323</b>	<b>ТТК 138</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>231</b>	<b>231</b>	<b>688</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>943</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>795</b>	<b>795</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:  
И.Д. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:  
директор Казанкова Н.А.



### МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 25 февраля 2025 г.  
Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</b>	<b>250</b>	<b>250</b>	<b>254</b>	<b>254</b>	<b>ТТК 53</b>
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>868</b>
<b>Пирожок печёный с конфитюром</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>243</b>	<b>243</b>	<b>ТТК 98</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>672</b>	<b>672</b>	

#### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:  
директор Казанкова Н.А.



### МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 26 февраля 2025 г.  
Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	115	115	ТТК 56
<i>Филе кур, тушенное в соусе</i>	110	110	184	184	643
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	168	168	694
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	<b>619</b>	<b>619</b>	

#### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация, осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:  
директор Казанкова Н.А.



### МКОУ «Басакинская СШ»

Меню на 27 февраля 2025 г.  
Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</b>	<b>250</b>	<b>250</b>	<b>130</b>	<b>130</b>	<b>208</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>137</b>	<b>137</b>	<b>959</b>
<b>Сдоба с творогом</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>244</b>	<b>244</b>	<b>ТТК 99</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>606</b>	<b>606</b>	

#### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



Организация, осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:  
директор Казанкова Н.А.



### **МКОУ «Басакинская СШ»**

**Меню на 28 февраля 2025 г.  
Завтрак вторая неделя пятый день**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат из квашеной капусты</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>82</b>	<b>82</b>	<b>81</b>
<b>Плов из птицы</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>311</b>	<b>311</b>	<b>646</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>943</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>550</b>	<b>544</b>	<b>544</b>	

#### **Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	