



Организация, осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.



МКОУ " "

Меню на 09 января 2025 г.
Завтрак первая неделя четвертый день

| Наименование блюда | Масса порции | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|--|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i> | 250 | 250 | 130 | 130 | 208 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 200 | 137 | 137 | 959 |
| <i>Сдоба с творогом</i> | 100 | 100 | 244 | 244 | ТТК 99 |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i> | 50 | 50 | 95 | 95 | ТТК 35 |
| Итого | 600 | 600 | 606 | 606 | |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|--------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |



Организация, осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
директор Казанкова Н.А.



МКОУ " " "

**Меню на 10 января 2025 г.
Завтрак первая неделя пятый день**

| Наименование блюда | Масса порции | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Салат из квашеной капусты</i> | 100 | 100 | 82 | 82 | 81 |
| <i>Филе пангасиуса припущенное</i> | 100 | 100 | 176 | 176 | 488 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 180 | 168 | 168 | 694 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | 200/7 | 200/7 | 57 | 57 | 944 |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i> | 50 | 50 | 95 | 95 | ТТК 35 |
| Итого | 637 | 637 | 578 | 578 | |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|--------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |