



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./

*Утверждено*  
*и о директора ОФУ Кажинова Ж.А.*

" "

**Меню на 21 октября 2024 г.**

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b><i>Салат из белокочанной капусты</i></b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>79</b>
<b><i>Котлета куриная</i></b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>430</b>	<b>430</b>	<b>ТТК 42</b>
<b><i>Макаронные изделия отварные</i></b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>231</b>	<b>231</b>	<b>688</b>
<b><i>Чай с сахаром</i></b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>943</b>
<b><i>Хлеб пшеничный в/с</i></b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>902</b>	<b>902</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b><i>Фрукты свежие</i></b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>770</b>	<b>964</b>	<b>964</b>	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./

*Утверждено*  
*и о директора ООО Карамель ЖА*

" "

**Меню на 22 октября 2024 г.**  
Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b><i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i></b>	<b>250</b>	<b>250</b>	<b>254</b>	<b>254</b>	<b>ТТК 53</b>
<b><i>Сок мультифруктовый</i></b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>92</b>	<b>92</b>	<b>ТТК 33</b>
<b><i>Пирожок печёный с конфитюром</i></b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>243</b>	<b>243</b>	<b>ТТК 98</b>
<b><i>Хлеб пшеничный в/с</i></b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>684</b>	<b>684</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b><i>Фрукты свежие</i></b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>746</b>	<b>746</b>	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



" "

**Меню на 23 октября 2024 г.**  
Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат овощной Свежесть</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>115</b>	<b>115</b>	<b>ТТК 56</b>
<b>Филе кур, тушенное в соусе</b>	<b>110</b>	<b>110</b>	<b>184</b>	<b>184</b>	<b>643</b>
<b>Пюре картофельное</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>168</b>	<b>168</b>	<b>694</b>
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>868</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	<b>642</b>	<b>642</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>780</b>	<b>704</b>	<b>704</b>	



Организация осуществляющая

ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



"

"

Меню на 24 октября 2024 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	137	137	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>606</b>	<b>606</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>668</b>	<b>668</b>	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



" "

**Меню на 25 октября 2024 г.**  
Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>ТТК 50</b>
<b>Плов из птицы</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>311</b>	<b>311</b>	<b>646</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>943</b>
<b>Кондитерское изделие Чоко пай</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>126</b>	<b>126</b>	<b>ТТК126</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>580</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>720</b>	<b>712</b>	<b>712</b>	