Директор школы Филатов А.С.

| Школа | МКОУ "Басакинская СШ" | Отд./корп | | День | 31.01.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 591 | Гуляш | 120 | 75 | 334 | 15,8 | 28,0 | 4,9 |
| | напиток | 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7 | 80 | 0,0 | 0,0 | 20,0 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 5 | 95 | 4,1 | 0,7 | 18,0 |
| | гор.блюдо | 688 | Макаронные изделия отварные | 180 | 15 | 231 | 6,1 | 6,5 | 37,0 |
| | закуска | ТТК56 | Салат овощной Свежесть | 100 | 20.00 | 115 | 1,5 | 10,1 | 4,4 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |