Директор школы Филатов Д.С.

Школа	МКОУ "Басакинская СШ"	Отд./корп		День	05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100	54,87	176	20.0	8.6	4.8
	гарнир	694	Пюре картофельное	180	16,10	168	3.6	6.3	24.1
	гор.напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	57	0.5	0.2	15.1
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5.00	95	4.1	0.7	18
	закуска	ТТК50	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	14,58	62	0.9	5.1	3.1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								